

НАУЧНО-ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ



С НАДЕЖДой
НА ДОБРОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО
В 2025 ГОДУ



1-2025

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный
научно-теоретический
журнал, основан в 1925 г.,
входит в:
– базу данных Scopus;
– индекс Российского
научного цитирования
(РИНЦ);
– базу данных
англоязычных
периодических изданий
EBSCO

Главный редактор
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редакционная коллегия:
Ашкинази С.М. (д.п.н.,
профессор)

Булгакова Н.Ж. (член-корр. РАО,
д.п.н., профессор)

Врублевский Е.П. (д.п.н.,
профессор)

Горелов А.А. (д.п.н., профессор)

Губа В.П. (д.п.н., профессор)

Загравская А.И. (д.п.н.,
профессор)

Загравский В.И. (д.п.н.,
профессор)

Захарьева Н.Н. (д.м.н.,
профессор)

Лхагвасурэн А. (д.п.н.)

Лхагвасурэн Л. (д.б.н.,
профессор)

Лубышева Л.И. (д.п.н.,
профессор)

Манжелей И.В. (д.п.н.,
профессор)

Манолаки В.Г. (доктор
педагогической, профессор)

Неверкович С.Д. (академик
РАО, д.п.н., профессор)

Пешкова Н.В. (д.п.н., доцент)

Попов Г.И. (д.п.н., профессор)

Румба О.Г. (д.п.н., профессор)

Сивохин И.П. (д.п.н., профессор)

Тамбовцева Р.В. (д.б.н.,
профессор)

Ответственный секретарь
Ольга ОЗЕРОВА

Компьютерная вёрстка
Ольга ТЕРЁШИНА

На обложке:



Теория и практика
физической культуры и спорта

Содержание

1'2025
№(1038)

| | |
|--|--|
| НАВСТРЕЧУ 100-ЛЕТНЕМУ ЮБИЛЕЮ ТИПОК Л.И. Лубышева, С.И. Росенко – Влияние журнала «Теория и практика физической культуры» на развитие социологии спорта..... | 3 |
| ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ СПОРТ Д.А. Антипов, Л.В. Тарасова, А.В. Антипов – Индивидуализация тренировочных занятий детей 5-6 лет в процессе овладения основными техническими элементами футбола..... | 6 |
| Д.И. Матвеев, В.И. Мирзоев, Е.Н. Тузова, Л.Е. Бабушкина – Эффективность формирования координационных способностей фигуристов на этапе начальной подготовки..... | 8 |
| К.Г. Зеленский, Г.Н. Пономарев, В.Ф. Костюченко, В.Д. Зверев – Показатели аэробной работоспособности квалифицированных спортсменов 15-16 лет в спортивной радиопеленгации..... | 11 |
| М.А. Удалова – Оценка физической подготовленности гимнасток, специализирующихся в групповых упражнениях..... | 15 |
| О.С. Мавропуло, С.В. Агафонов, С.Н. Труфанова, С.А. Чуб – Совершенствование скоростных способностей юных теннисистов..... | 17 |
| ЦИФРОВАЯ ТРАНСФОРМАЦИЯ СПОРТА Р.Е. Петров, И.Ш. Мутаева, Г.З. Халиков, Н.П. Герасимов – Веб-приложение «Мобильная лаборатория» для оценки функциональных резервов физиологических систем организма спортсменов..... | 20 |
| М.Г. Коляда, Т.И. Бугаева, Е.Ю. Шатохин, Д.М. Коляда – Таксономия как эффективный компонент компьютерных онтологий для развития прогностических способностей обучающихся..... | 23 |
| ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА Т.А. Шешурина, Д.А. Слепова, А.В. Калинин, В.В. Дорофейков – Влияние интервальной нормобарической гипоксигипероксической тренировки на гематологический и биохимический профиль спортсмена..... | 26 |
| А.И. Головачев, В.И. Кольхматов, С.В. Широкова, А.А. Грушин – Влияние максимальной аэробной производительности на эффективность выступления высококвалифицированных лыжников-гонщиков 18-20 лет в соревнованиях на различных дистанциях..... | 29 |
| С.П. Левушкин, Д.И. Сечин, С.В. Маркелова, Д.М. Федотов – Функциональное развитие школьников Российской Федерации в постпандемийный период..... | 33 |
| ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА В.Н. Ананьев, Е.А. Семизоров, О.В. Ананьева, С.И. Хромина – Сила воли как один из механизмов регуляции доминанты академика А.А. Ухтомского у студентов-спортсменов..... | 36 |
| Н.Л. Захарова, С.В. Котовская, Л.Ю. Беленкова – Субъективная оценка функционального комфорта спортсмена с ограниченными возможностями здоровья: общая характеристика, надежность, внешняя валидность..... | 39 |
| И.М. Мазикин, М.М. Лапкин, М.В. Акулина, Н.А. Куликова – Взаимосвязь результативности бегового теста и мотивационной структуры личности..... | 42 |
| А.Н. Пронина, Т.П. Будакова – Духовно-нравственное развитие дошкольников и младших школьников в процессе совместных занятий спортом с пожилыми людьми..... | 45 |
| А.Л. Похачевский, Н.К. Толубева, А.И. Филиппенко, О.В. Потапова – Взаимосвязь показателей стресс-теста и соревновательной результативности..... | 48 |
| СОЦИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА И.А. Блажих, И.Ю. Швец, Ю.Ю. Швец, И.И. Малюшин – Влияние футбольных клубов на формирование приверженности болельщиков..... | 51 |
| Т.Н. Владимировна, Н.В. Тамарская, С.Б. Серякова, И.С. Новикова – Ценности и лидерство как факторы просоциального поведения будущих руководителей организаций спортивной направленности..... | 54 |
| СПОРТИВНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ А.В. Родин, Н.В. Рыжкин, Е.В. Немцева, Р.В. Полин – Стратегия управления подготовкой студенческих команд в игровых видах спорта в контексте массового и профессионального спорта..... | 56 |
| Б.В. Слободянок, В.Б. Млконьков, Д.В. Мустафина – Ключевые индикаторы оценки эффективности физической культуры на муниципальном уровне..... | 59 |
| ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ Т.Н. Шутова, Л.В. Зенина, Н.Н. Горская, Д.В. Артамонов – Система ценностных ориентаций студенческой молодежи в формировании культуры здорового образа жизни..... | 62 |
| Т.Е. Симилина, Л.Ю. Петрова, О.Е. Малахова, Е.Ю. Внукова – Модель формирования культуры здорового образа жизни студенческой молодежи в системе ценностных ориентаций..... | 65 |
| В.В. Бобков, Б.А. Свиридов, Н.Н. Уварова, Т.Г. Гурулева – Организационно-педагогические условия формирования культуры здорового образа жизни студенческой молодежи..... | 68 |
| Е.С. Борисов, О.Г. Румба – Нормирование двигательной активности студентов, проживающих в регионах с суровым климатом, на примере Республики Саха (Якутия)..... | 71 |
| С.А. Григан, Н.Н. Неццет, А.А. Гвоздикова, О.В. Плещасчева – Влияние физической культуры и спорта на формирование моральных и нравственных качеств студентов..... | 75 |
| А.О. Чужинов, О.В. Тимофеева, Е.А. Лубышев, О.О. Фадина – Эффективность влияния занятий боксом на физическую подготовленность первокурсников..... | 78 |
| АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА Е.М. Голикова, Т.А. Ботагариев, С.С. Кубиева, Н.О. Стегенов – Физическая культура для детей с расстройством аутистического спектра в образовательной организации..... | 81 |
| Н.И. Горлова, Л.И. Старовойтова, З.А. Троска – Проведение крупномасштабных спортивных проектов с участием людей с инвалидностью на основе инклюзивного подхода..... | 84 |
| Н.А. Нехороших, Э.Л. Воищева, М.А. Захарова, И.Б. Ларина – Формирование профессиональной гибкости у будущих специалистов сферы адаптивной физической культуры..... | 87 |
| ОБЗОРЫ В.И. Лях, Е.Н. Приступа, С.П. Левушкин, А.И. Лаптев – Проблемное поле исследований физического состояния детей дошкольного и младшего школьного возраста..... | 90 |
| «ТРЕНЕР» – журнал в журнале А.А. Сомкин, Л.А. Савельева, Л.Н. Ботова, Л.А. Онучин – Определение конкурентоспособности российских гимнасток по итогам Игр XXXIII Олимпиады и национальных турниров..... | 94 |
| Г.В. Барчукова, А.Ю. Вагин, Цань Даомиин – Вариативность кинематических характеристик при выполнении удара «топ спин» справа в настольном теннисе у спортсменов высокой квалификации..... | 97 |
| В.А. Брицкий, В.А. Айкин – Современные подходы и технические решения для оценки быстроты и точности уколов в фехтовании на шпагах..... | 100 |
| Ю.П. Салова, С.А. Ленькова – Показатели этапного комплексного контроля, определяющие результативность лыжниц-гонщиц в спринтерских гонках..... | 103 |
| А.Г. Левицкий, Д.А. Матвеев, А.А. Поципун, О.В. Ошина – Дивергенция силового поля в процессе передвижения способом «Челнок»..... | 106 |
| ПЕРСПЕКТИВА Л.И. Лубышева – Детерминанты кризиса международного спортивного движения и поиск ориентиров олимпийского будущего России..... | 109 |
| В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА О.С. Коган, Р.М. Ямилева, А.В. Греб, М.Г. Бреслер – Современная молодежь и спорт будущего..... | 110 |
| А.Б. Оришев, А.А. Мамедов, А.И. Панюков – Место и роль физической культуры и спорта в социальной доктрине ислама..... | 113 |
| Д.Д. Дальский, И.А. Афанасьева, Е.С. Краева – Педагогическая направленность физического воспитания в социально-профессиональной подготовке курсантов..... | 115 |
| ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ Р.Г. Ардашев – Суицид среди спортсменов..... | 14 |
| Н.А. Захарова – Физический интеллект – как ключ к многогранности человеческого разума..... | 19 |
| И.А. Кушнарев А.Е. Смурова – Длительность индивидуальной минуты как критерий определения эндогенного восприятия времени у волейболистов молодого и зрелого возраста..... | 32 |
| Гуанчао Люй – Оценка эффективности суспензионной тренировки в процессе физической подготовки китайских хоккеистов 13-14 лет..... | 38 |
| Л.Ю. Беленкова, Н.Л. Захарова, С.В. Котовская – Физкультурно-спортивная оздоровительная деятельность студентов в системе вузовского здоровьесберегающего образования..... | 47 |
| Ли Пэнцзюнь – Анализ технико-тактических характеристик у высококвалифицированных китайских игроков в настольном теннисе..... | 58 |
| А.П. Голодова, М.К. Мусафиров, В.В. Пахарь, Н.А. Соловьева – Использование цифровых видеоресурсов на уроках физической культуры в образовательной организации..... | 61 |
| Т.И. Никулина, С.И. Матафонова – Взаимосвязь социально-психологических установок и личностной готовности к достижениям у спортсменов..... | 74 |
| Д.А. Антипов, А.В. Антипов, А.А. Шустов – Развитие индивидуальных и коллективных качеств студентов гуманитарного профиля в процессе занятий игровыми видами спорта..... | 86 |
| В.Н. Коновалов, А.И. Табаков, О.С. Шалаев – Система комплексного контроля в подготовке квалифицированных гандболистов..... | 102 |
| В.А. Бурцев, Е.В. Бурица, Д.А. Рукавишников – Развитие аналитического компонента спортивной культуры личности студентов с применением информационно-коммуникационных технологий управления физкультурно-спортивной деятельностью..... | 108 |
| Гуань Маосэнь – Стимулирование умственной деятельности и физической работоспособности школьников средних классов средствами ушу..... | 112 |
| НОВЫЕ КНИГИ | 5, 22, 35, 41, 44, 67, 77, 80, 89, 98, 105 |

Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical
Journal, founded in 1925,
covered by the Citation
Indices:

– Scopus database;
– the Russian Scientific
Citation Index (RSCI);
– database of periodicals
in English EBSCO.

Формат 60x90 1/8
Объем 12 п.л.
Тираж 1800 экз.
Подписано в печать
5.01.2025

Отпечатано
в типографии
ФГУП «ЦНИИХМ»
115487, Москва,
ул. Нагатинская, д. 16 а
www.cniihm.ru

© Научно-
издательский центр
«Теория и практика
физической культуры
и спорта»
105122 Москва,
Сиреневый бульвар, д. 4
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге
«Пресса России» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал
www.teoriya.ru

Мнение редакции может не совпа-
дать с точкой зрения авторов.
Все права защищены.
Ни одна часть этого издания
не может быть занесена
в память компьютера либо
воспроизведена любым способом
без предварительного письменного
разрешения издателя.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет
Цена договорная

Contents

1'2025

№(1038)

| | |
|--|--|
| TOWARDS THE 100TH ANNIVERSARY OF THE THEORY AND PRACTICE OF PHYSICAL EDUCATION | |
| L.I. Lubysheva, S.I. Rosenko – Influence of the journal «Teoriya i praktika fizicheskoy kultury» on the development of sport sociology..... | 3 |
| CHILDREN AND YOUTH SPORT | |
| D.A. Antipov, L.V. Tarasova, A.V. Antipov – Individualization of training classes for children aged 5-6 in the process of mastering the basic technical elements of football..... | 6 |
| D.I. Matveenko, V.I. Mirzoev, E.N. Tuzova, L.E. Babushkina – Effectiveness of forming coordination abilities of figure skaters at the stage of initial training..... | 8 |
| K.G. Zelenskiy, G.N. Ponomarev, V.F. Kostyuchenko, V.D. Zverev – Aerobic performance indicators of qualified athletes aged 15-16 years in sports radio direction finding..... | 11 |
| M.A. Udalova – Assessment of physical fitness of gymnasts specializing in group exercises..... | 15 |
| O.S. Mavropulo, S.V. Agafonov, S.N. Trufanova, S.A. Chub – Improving the speed abilities of young tennis players..... | 17 |
| DIGITAL TRANSFORMATION SPORTS | |
| R.E. Petrov, I.Sh. Mutaeva, G.Z. Khalikov, N.P. Gerasimov – Web application «Mobile Laboratory» for assessing functional reserves of physiological systems of athletes' body..... | 20 |
| M.G. Kolyada, T.I. Bugaeva, E.Yu. Shatokhin, D.M. Kolyada – Taxonomy as an effective component of computer ontologies for developing students' predictive abilities..... | 23 |
| SPORT PHYSIOLOGY | |
| T.A. Sheshurina, D.A. Slepova, A.V. Kalinin, V.V. Dorofeykov – Effect of interval normobaric hypoxic-hyperoxic training on the hematological and biochemical profile of an athlete..... | 26 |
| A.I. Golovachev, V.I. Kolykhatov, S.V. Shirokova, A.A. Grushin – The influence of maximum aerobic performance on the performance of highly skilled 18-20 year-old cross-country skiers in various distance competitions..... | 29 |
| S.P. Levushkin, D.I. Sechin, S.V. Markelova, D.M. Fedotov – Functional development of schoolchildren of the Russian Federation in the post-pandemic period..... | 33 |
| SPORT PSYCHOLOGY | |
| V.N. Ananyev, E.A. Semizorov, O.V. Ananyeva, S.I. Khromina – Willpower as one of the mechanisms of regulation of the dominant of academicians A.A. Ukhomskiy in student-athletes..... | 36 |
| N.L. Zakharova, S.V. Kotovskaya, L.Yu. Belenkova – Subjective assessment of functional comfort of an athlete with disabilities: general characteristics, reliability, external validity..... | 39 |
| I.M. Mazikin, M.M. Lapkin, M.V. Akulina, N.A. Kulikova – The relationship between the performance of the running test and the motivational structure of the person..... | 42 |
| A.N. Pronina, T.P. Budyakova – Spiritual and moral development of preschoolers and primary school students in the process of joint sports activities with older people..... | 45 |
| A.L. Pokhachevskiy, N.K. Golubeva, A.I. Filipchenko, O.V. Potapova – Relationship between stress test indicators and competitive performance..... | 48 |
| SOCIOLOGY OF PHYSICAL CULTURE AND SPORT | |
| I.A. Blagikh, I.Yu. Shvets, Yu.Yu. Shvets, I.I. Malyushin – The influence of football clubs on the formation of fans' commitment..... | 51 |
| T.N. Vladimirova, N.V. Tamarskaya, S.B. Seryakova, I.S. Novikova – Values and leadership as factors of prosocial behavior of future leaders of sports organizations..... | 54 |
| MANAGEMENT IN SPORT | |
| A.V. Rodin, N.V. Ryzhkin, E.V. Nemtseva, R.V. Polin – Strategy for managing the training of student teams in game sports in the context of mass and professional sports..... | 56 |
| B.V. Slobodanyuk, V.B. Myakonkov, D.V. Mustafina – Key indicators for assessing the effectiveness of physical education at the municipal level..... | 59 |
| UNIVERSITY PHYSICAL EDUCATION | |
| T.N. Shutova, L.V. Zenina, N.N. Gorskina, D.V. Artamonov – System of value orientations of students in the formation of a healthy lifestyle culture 62 | |
| T.E. Simina, L.Yu. Petrova, O.E. Malakhova, E.Yu. Vnukova – Model of formation of a culture of healthy lifestyle of students in the system of value orientations..... | 65 |
| V.V. Bobkov, B.A. Sviridov, N.N. Uvarova, T.G. Guruleva – Organizational and pedagogical conditions of formation of a culture of a healthy lifestyle of students..... | 68 |
| E.S. Borisov, O.G. Rumba – Standardizing the motor activity of students living in regions with a severe climate, using the example of the Republic of Sakha (Yakutia)..... | 71 |
| S.A. Grigan, N.N. Neshcheret, A.A. Gvozdkikova, O.V. Pleskacheva – The influence of physical education and sports on the formation of moral and ethical qualities of students..... | 75 |
| A.O. Chuzhinov, O.V. Timofeeva, E.A. Lubyshev, O.O. Fadina – The effectiveness of boxing training on the physical fitness of first-year students..... | 78 |
| ADAPTIVE PHYSICAL CULTURE | |
| E.M. Golikova, T.A. Botagariev, S.S. Kubieva, N.O. Otegenov – Physical education for children with autism spectrum disorder in an educational organization..... | 81 |
| N.I. Gorlova, L.I. Starovoytova, Z.A. Troska – Conducting large-scale sports projects with the participation of people with disabilities based on an inclusive approach..... | 84 |
| N.A. Nekhoroshikh, E.L. Voishcheva, M.A. Zakharova, I.B. Larina – Formation of professional flexibility in future specialists in the field of adaptive physical education..... | 87 |
| REVIEWS | |
| V.I. Lyakh, E.N. Pristupa, S.P. Levushkin, A.I. Laptev – Problematic field of research of physical condition of children of preschool and primary school age..... | 90 |
| «TRAINER» – journal in Journal | |
| A.A. Somkin, L.A. Savelyeva, L.N. Botova, L.A. Onuchin – Determining the competitiveness of Russian gymnasts based on the results of the XXXIII Olympic Games and national tournaments..... | 94 |
| G.V. Barchukova, A.Yu. Vagin, Qian Daoming – Variability of kinematic characteristics when executing a forehand top spin in table tennis for highly qualified athletes..... | 97 |
| V.A. Britskiy, V.A. Aikin – Modern approaches and technical solutions for assessing the speed and accuracy of thrusts in fencing with epees..... | 100 |
| Yu.P. Salova, S.A. Lenkova – Stage-by-stage complex control indicators determining the performance of female cross-country skiers in sprint races..... | 103 |
| A.G. Levitskiy, D.A. Matveev, A.A. Potsipun, O.V. Oshina – Divergence of the force field in the process of movement by the «shuttle» method..... | 106 |
| PERSPECTIVE | |
| L.I. Lubysheva – Determinants of the crisis of the international sports movement and the search for landmarks of Russia's Olympic future..... | 109 |
| IN SEARCH OF A NEW BREAKTHROUGH | |
| O.S. Kogan, R.M. Yamileva, A.V. Greb, M.G. Bresler – Modern youth and sport of the future..... | 110 |
| A.B. Orishev, A.A. Mamedov, A.I. Panyukov – The place and role of physical culture and sports in the social doctrine of Islam..... | 113 |
| D.D. Dalskiy, I.A. Afanasyeva, E.S. Kraeva – Pedagogical focus of physical education in the social and professional training of cadets..... | 115 |
| FROM EDITOR'S PAPERCASE | |
| R.G. Ardashev – Suicide among athletes..... | 14 |
| N.A. Zakharova – Physical intelligence as the key to the versatility of the human mind..... | 19 |
| I.A. Kushnarev, A.E. Smurova – Duration of an individual minute as a criterion for determining endogenous time perception in young and mature volleyball players..... | 32 |
| Guanchao Liu – Evaluation of the effectiveness of suspension training in the process of physical training of 13-14 year-old Chinese hockey players..... | 38 |
| L.Yu. Belenkova, N.L. Zakharova, S.V. Kotovskaya – Physical education and sports health-improving activities of students in the system of university health-saving education..... | 47 |
| Li Pengjun – Analysis of technical and tactical characteristics of highly qualified Chinese table tennis players..... | 58 |
| A.P. Golodova, M.K. Musafirov, V.V. Pakhar, N.A. Solovyeva – The use of digital video resources in physical education classes in an educational organization..... | 61 |
| T.I. Nikulina, S.I. Matafonova – The relationship between socio-psychological attitudes and personal readiness for achievement in athletes..... | 74 |
| D.A. Antipov, A.V. Antipov, A.A. Shustov – Development of individual and collective qualities of humanities students in the process of playing game sports..... | 86 |
| V.N. Konovalov, A.I. Tabakov, O.S. Shalaev – Comprehensive control system in the training of qualified handball players..... | 102 |
| V.A. Burtsev, E.V. Burtseva, D.A. Rukavishnikov – Development of the analytical component of sports culture of students' personalities using information and communication technologies of management of physical education and sports activities..... | 108 |
| Guan Maoshen – Stimulation of mental activity and physical performance of middle schoolchildren by means of Wushu..... | 112 |
| NEW BOOKS | 5, 22, 35, 41, 44, 67, 77, 80, 89, 98, 105 |

ПОКАЗАТЕЛИ АЭРОБНОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ 15-16 ЛЕТ В СПОРТИВНОЙ РАДИОПЕЛЕНГАЦИИ

УДК/UDC 796.015.6 : 612.766.1

Поступила в редакцию 27.08.2024 г.



Информация для связи с автором:
ardf_zelenski@mail.ru

Доктор педагогических наук **К.Г. Зеленский**¹
Доктор педагогических наук, профессор **Г.Н. Пономарев**²
Доктор педагогических наук, профессор **В.Ф. Костюченко**³
Кандидат педагогических наук, профессор **В.Д. Зверев**³

¹Ставропольский государственный педагогический институт, Ставрополь

²Российский государственный педагогический университет имени А.И. Герцена, Санкт-Петербург

³Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

AEROBIC PERFORMANCE INDICATORS OF QUALIFIED ATHLETES AGED 15-16 YEARS IN SPORTS RADIO DIRECTION FINDING

Dr. Hab. **K.G. Zelenskiy**¹
Dr. Hab., Professor **G.N. Ponomarev**²
Dr. Hab., Professor **V.F. Kostyuchenko**³
PhD, Professor **V.D. Zverev**³

¹Stavropol State Pedagogical Institute, Stavropol

²The Herzen State Pedagogical University of Russia, St. Petersburg

³Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health, St. Petersburg

Аннотация

Цель исследования – выявить особенности функционального состояния у спортсменов 15-16 лет в спортивной радиопеленгации при энергообеспечении мышечной работы в условиях аэробно-анаэробного перехода.

Методика и организация исследования. Научная работа проводилась в г. Кисловодске в ноябре 2023 года в условиях тренировочных сборов, в которой принимали участие 12 членов юношеской сборной команды России по спортивной радиопеленгации 15-16 лет, в том числе 1 – МС, 8 – КМС, 3 спортсмена I разряда. Во время эксперимента проводился тест с использованием беговой дорожки. Мышечная работа выполнялась со ступенчато повышающейся нагрузкой до «отказа». Осуществлялся забор воздуха, с целью измерения концентрации кислорода и углекислого газа в нем, определялась ЧСС и концентрация лактата в крови. На основании полученных данных определялись величины показателей аэробного и анаэробного порогов, выражающиеся в скорости бега, уровне минутного потребления кислорода и ЧСС.

Результаты исследования и выводы. Установлено, что показатели концентрации лактата в крови у квалифицированных спортсменов 15-16 лет в спортивной радиопеленгации при аэробном и анаэробном порогах локализируются в общепринятых пределах и равняются, соответственно, 2,4 и 4,3 ммоль·л⁻¹. Средний показатель скорости бега на уровне АэП соответствует 3,01 м·с⁻¹, на уровне АНП – 4,02 м·с⁻¹, на уровне МПК – 4,71 м·с⁻¹. Наиболее информативными критериями работоспособности в спортивной радиопеленгации у квалифицированных спортсменов 15-16 лет являются показатели потребления кислорода на уровне АНП, скорости бега на уровне АНП и МПК.

Ключевые слова: спортивная радиопеленгация, максимальное потребление кислорода, аэробный порог, анаэробный порог, лактат, вентиляция легких, кислородный пульс.

Abstract

Objective of the study was to identify the features of the functional state of 15-16 year old athletes in sports radio direction finding during energy supply of muscle work in conditions of aerobic-anaerobic transition.

Methods and structure of the study. The research was conducted in Kislovodsk in November 2023 under the conditions of a training camp, in which 12 members of the Russian youth national team in sports radio direction finding aged 15-16 took part, including 1 – Master of Sports, 8 – Candidate Master of Sports, 3 athletes of the 1st category. During the experiment, a test was conducted using a treadmill. Muscle work was performed with a gradually increasing load until «failure». Air was sampled to measure the concentration of oxygen and carbon dioxide in it, heart rate and lactate concentration in the blood were determined. Based on the data obtained, the values of aerobic and anaerobic thresholds were determined, expressed in running speed, the level of minute oxygen consumption and heart rate.

Results and conclusions. It has been established that the blood lactate concentration values in qualified 15-16 year old athletes in sports radio direction finding at aerobic and anaerobic thresholds are localized within the generally accepted limits and equal, respectively, 2,4 and 4,3 mmol·l⁻¹. The average running speed at the AeT level corresponds to 3.01 m·s⁻¹, at the AnT level – 4.02 m·s⁻¹, at the VO₂max level – 4.71 m·s⁻¹. The most informative performance criteria in sports radio direction finding in qualified 15-16 year old athletes are the oxygen consumption values at the AnT level, running speed at the AnT level and VO₂max.

Keywords: sports radio direction finding, maximum oxygen consumption, aerobic threshold, anaerobic threshold, lactate, pulmonary ventilation, oxygen pulse.

Введение. Физическая работоспособность проявляется в различных формах мышечной деятельности. В свою оче-

редь функциональные возможности определяют уровень физической работоспособности. Именно поэтому сведения

о физической работоспособности и, в частности, о функциональных возможностях спортсменов являются необходимыми составляющими управления процесса спортивной подготовки в спортивной радиопеленгации [2].

К важным объективным факторам, определяющим физическую работоспособность и функциональные возможности спортсмена, относятся в том числе, мощность, емкость и эффективность механизмов аэробного и анаэробного энергообеспечения. Именно поэтому в более узком смысле физическую работоспособность рассматривают как функциональное состояние кардиореспираторной системы [3]. Главным фактором физической работоспособности принято считать показатель максимума аэробной мощности – максимальное потребление кислорода ($\dot{V}O_{2\max}$ или МПК). Однако для более полной оценки состояния кардиореспираторной системы важно также иметь данные о функциональном состоянии аэробных и анаэробных процессов.

В соревнованиях на выносливость, в том числе и при прохождении соревновательной дистанции в спортивной радиопеленгации, результативность определяется не только аэробной мощностью $\dot{V}O_{2\max}$ спортсмена, но и способностью достаточно длительное время использовать большую долю аэробной производительности (% от $\dot{V}O_{2\max}$) и тем самым поддерживать дистанционную скорость. Из этого следует, что для оценки работоспособности спортсмена необходимо определять порог анаэробного обмена (АнП), который характеризуется соотношением аэробной и анаэробной энергопродукции.

Для наиболее полного раскрытия аэробно-анаэробного перехода определяется аэробный порог (АэП), который обозначает верхнюю границу процесса аэробного энергообеспечения и анаэробный порог (АнП), характеризующийся началом выраженного отклонения вверх кривой лактата и других показателей внешнего дыхания.

Важным показателем, характеризующим экономичность и эффективность работы кардиореспираторной системы при физической нагрузке, является показатель кислородного пульса, который отражает количество транспортируемого кислорода к потребляющим его тканям (в том числе мышцам) за одно сердечное сокращение [1].

Определение этих показателей является необходимым условием для оценки воздействия тренировочных нагрузок на организм спортсмена и дозирования их объема и интенсивности в процессе спортивной подготовки.

Цель исследования – выявить особенности функционального состояния у спортсменов 15–16 лет в спортивной радиопеленгации при энергообеспечении мышечной работы в условиях аэробно-анаэробного перехода.

Методика и организация исследования. В научной работе приняли участие 12 юношей, членов юношеской сборной команды России по спортивной радиопеленгации 15–16 лет, (1 – МС, 8 – КМС, 3 спортсмена I разряда). Исследование про-

водилось в ноябре 2023 г. в условиях тренировочных сборов в г. Кисловодске.

Тест проводился с использованием беговой дорожки «Тредмил H/P Cosmos Quasar». При выполнении работы угол наклона на беговой дорожке составлял 1%. Мышечная работа выполнялась со ступенчато повышающейся нагрузкой до «отказа». Начальная скорость бега соответствовала $2,5 \text{ м}\cdot\text{с}^{-1}$, с последующим увеличением скорости на каждой ступени на $0,5 \text{ м}\cdot\text{с}^{-1}$. Длительность каждой ступени – 3 мин.

Во время всего тестирования, а также в период восстановления осуществлялся забор воздуха, с целью измерения концентрации кислорода и углекислого газа в нем, определялась ЧСС. Анализ вдыхаемого и выдыхаемого воздуха осуществлялся на автоматическом газоанализаторе Metalyzer 3B-R2 (фирмы Cortex, Германия). На основании полученных данных определялись показатели потребления кислорода ($\dot{V}O_2$) и МПК ($\dot{V}O_{2\max}$), вентиляция легких ($\dot{V}E$) ($\text{л}\cdot\text{мин}^{-1}$), выделение углекислого газа ($\dot{V}CO_2$).

Определялись величины показателей аэробного (АэП) и анаэробного (АнП) порогов, выражающиеся в скорости бега ($\text{м}\cdot\text{с}^{-1}$), уровне минутного потребления кислорода ($\dot{V}O_2$ – $\text{мл}\cdot\text{кг}^{-1}\cdot\text{мин}^{-1}$, % от $\dot{V}O_{2\max}$) и ЧСС (мин^{-1}).

ЧСС (мин^{-1}) фиксировалась при помощи монитора сердечных ритмов Polar. Перед началом выполнения тестирования и за 10 с до роста скорости на каждой ступени производился забор капиллярной крови с целью определения концентрации лактата (La , $\text{ммоль}\cdot\text{л}^{-1}$). Концентрация лактата в крови определялась с использованием анализатора EKF Biosen C_Line.

Определение аэробной работоспособности, в том числе пороговых значений аэробно-анаэробного обмена, происходило путем анализа динамики показателей через нахождение точек «перегиба» кривых вентиляционных параметров, ЧСС, а также динамики накопления лактата в крови.

Кислородный пульс (КП – O_2 пульс) определялся как отношение объема потребления кислорода ($\dot{V}O_2$) к частоте сердечных сокращений (ЧСС) и выражался в миллилитрах за одно сокращение ($\text{мл}\cdot\text{уд}^{-1}$).

С целью определения влияния различных показателей аэробной и аэробно-анаэробной работоспособности на спортивный результат в спортивной радиопеленгации у юношей 15–17 лет в условиях тренировочных сборов было проведено два контрольных забега, один в спринте и один на классической дистанции в диапазоне 3,5 МГц.

В спринте длина дистанции составляла 2 км. Спортсмены отыскивали семь радиопередатчиков, которые работали в режиме 12 секунд – работа, 28 секунд – пауза. Среднее время прохождения дистанции в спринте составило $17.10,0 \pm 02.16,0$.

На классической дистанции эффективная длина трассы составляла 6 км. Спортсмены отыскивали пять радиопередатчиков, работающих в режиме 1 мин работа, 4 мин

Критерии локализации показателей аэробной и аэробно-анаэробной работоспособности квалифицированных спортсменов 15-16 лет в спортивной радиопеленгации ($\bar{X} \pm \sigma$)

| Показатель | Критерии локализации | | |
|--|----------------------|-----------|------------|
| | АэП | АнП | МПК |
| Потребление кислорода ($\dot{V}O_2$), $\text{мл}\cdot\text{кг}^{-1}\cdot\text{мин}^{-1}$ | 37,0±1,3 | 47,8±2,5 | 54,4±4,8 |
| ЧСС, мин^{-1} | 158,1±11,2 | 182,5±6,1 | 194,8±6,4 |
| Концентрация лактата в крови (La), $\text{ммоль}\cdot\text{л}^{-1}$ | 2,4±0,8 | 4,3±0,7 | 7,5±1,1 |
| Вентиляция легких ($\dot{V}E$), $\text{л}\cdot\text{мин}^{-1}$ | 62,1±13,1 | 98,8±19,5 | 132,5±16,7 |
| Скорость бега (V), $\text{м}\cdot\text{с}^{-1}$ | 3,01±0,28 | 4,02±0,30 | 4,71±0,28 |
| $\dot{V}O_2$ от МПК ($\dot{V}O_{2\max}$), % | 68,9±6,6 | 85,7±5,2 | 100,0 |
| Кислородный пульс (O_2 пульс), $\text{мл}\cdot\text{уд}^{-1}$ | 14,7±2,2 | 16,3±1,9 | 17,3±1,6 |
| Вес, кг | 62,5±9,2 | | |
| Рост, см | 178,2±5,3 | | |

пауза. Среднее время прохождения дистанции составляло $35.34,0 \pm 03.11,0$.

Результаты исследования и их обсуждение. Результаты, полученные в процессе проведенного тестирования, приведены в таблице.

Было установлено, что у квалифицированных спортсменов 15–16 лет в спортивной радиопеленгации показатель МПК ($\dot{V}O_{2\max}$) соответствует $54,4 \pm 4,8$ мл·кг⁻¹·мин⁻¹ при ЧСС $194,8 \pm 6,4$ мин⁻¹. На уровне $\dot{V}O_{2\max}$ показатели вентиляции легких (VE) локализуются в пределах $132,5 \pm 16,7$ л·мин⁻¹, кислородного пульса (O_2 пульс) – $17,3 \pm 1,6$ мл·уд⁻¹, концентрации лактата в крови (La) – $7,5 \pm 1,1$ ммоль·л⁻¹. Скорость бега (V) равняется $4,71 \pm 0,28$ м·с⁻¹.

При аэробном пороге (АЭП) концентрация лактата в крови (La) составляет $2,4 \pm 0,8$ ммоль·л⁻¹. Потребление кислорода ($\dot{V}O_2$) при АЭП равняется $37,0 \pm 1,3$ мл·кг⁻¹·мин⁻¹, что соответствует 68,9% от $\dot{V}O_{2\max}$. При этом ЧСС локализуется на уровне $158,1 \pm 11,2$ мин⁻¹, вентиляция легких ($\dot{V}E$) – $62,1 \pm 13,1$ л·мин⁻¹, кислородный пульс (O_2 пульс) – $14,7 \pm 2,2$ мл·уд⁻¹. Скорость бега (V) при АЭП составляет $3,01 \pm 0,28$ м·с⁻¹.

Верхняя граница аэробно-анаэробного перехода (анаэробного порога – АНП) характеризуется следующими параметрами. Концентрация лактата (La) в крови соответствует $4,3 \pm 0,7$ ммоль·л⁻¹, при ЧСС $182,5 \pm 6,1$ мин⁻¹. Скорость бега (V) при АНП равняется $4,02 \pm 0,30$ м·с⁻¹. Потребление кислорода ($\dot{V}O_2$) составляет 85,7% от $\dot{V}O_{2\max}$ при значении $47,8 \pm 2,5$ мл·кг⁻¹·мин⁻¹. Показатель вентиляции легких (VE) равняется $98,8 \pm 19,5$ л·мин⁻¹, кислородный пульс (O_2 пульс) – $16,3 \pm 1,9$ мл·уд⁻¹.

Результаты тестирования показывают, что у спортсменов 15–16 лет достаточно высокие показатели потребления кислорода на границе аэробно-анаэробного перехода (85% от $\dot{V}O_{2\max}$), что является высоким показателем аэробной работоспособности. Однако, несмотря на то, что исследуемые спортсмены имеют достаточно высокие спортивные звания (МС) и разряды (КМС), они все же еще не достигли должного уровня функционального развития, соответствующего взрос-

лым спортсменам. Можно предположить, что высокий процент потребления кислорода (относительно $\dot{V}O_{2\max}$) на уровне АНП у юношей 15–16 лет обусловлен меньшей, относительно со взрослыми спортсменами, активностью фермента гликолиза – фосфофруктокиназы [3].

С целью определения влияния различных функциональных показателей кардиореспираторной системы на уровне аэробного (АЭП) и анаэробного (АНП) порогов на результат прохождения соревновательной дистанции в спортивной радиопеленгации у юношей 15–16 лет, а также их взаимосвязи был проведен корреляционный анализ. Полученная в результате обработки данных матрица интеркорреляций позволила выявить связи на уровне достоверности от $p < 0,05$ до $p < 0,001$ (см. рисунок).

Анализ интеркорреляций показал, что при прохождении дистанции в спринте сильное достоверное влияние на результат (время) (Т – спринт 3,5 МГц) оказывает – скорость передвижения спортсмена на уровне АНП ($V_{АНП}$) ($r = -0,767$; $p < 0,01$), скорость передвижения на уровне $\dot{V}O_{2\max}$ ($r = -0,720$; $p < 0,01$) и потребление кислорода на уровне АНП ($\dot{V}O_{2АНП}$) ($r = -0,758$; $p < 0,01$).

При прохождении спортсменом дистанции в «классике» тесная достоверная связь ($p < 0,01$) с результатом (временем) (Т – класс. 3,5 МГц) наблюдается с показателями потребления кислорода на уровне АНП ($\dot{V}O_{2АНП}$) ($r = -0,801$) и скоростью передвижения на уровне АНП ($V_{АНП}$) ($r = -0,788$; $p < 0,01$).

Проведенный анализ интеркорреляций показал, что наиболее важными и информативными критериями работоспособности у квалифицированных спортсменов 15–16 лет в спортивной радиопеленгации являются показатели потребления кислорода на уровне АНП ($\dot{V}O_{2АНП}$), скорости бега на уровне МПК ($\dot{V}O_{2\max}$) и вентиляции легких (VE) на уровне МПК ($\dot{V}E_{\max}$) (см. рисунок).

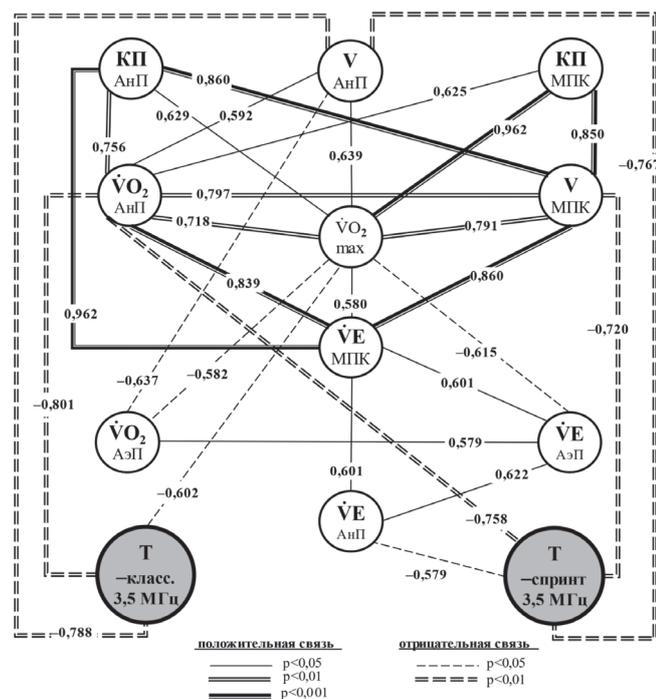
Показатель $\dot{V}O_{2АНП}$ имеет сильную достоверную связь с вентиляцией легких (VE) на уровне МПК ($\dot{V}E_{\max}$) ($r = 0,839$; $p < 0,001$), с МПК ($\dot{V}O_{2\max}$) ($r = 0,718$; $p < 0,01$), со скоростью бега (V) на уровне МПК ($\dot{V}O_{2\max}$) ($r = 0,797$; $p < 0,01$) и кислородным пульсом (КП) на уровне АНП ($r = 0,756$; $p < 0,01$). Кроме этого наблюдается средняя достоверная связь ($p < 0,05$) со скоростью бега на уровне АНП ($r = 0,592$) и кислородным пульсом (КП) на уровне МПК ($r = 0,625$).

Скорость бега (V) на уровне МПК ($\dot{V}O_{2\max}$) кроме с $\dot{V}O_{2АНП}$ тесно коррелирует с показателями вентиляции легких (VE) на уровне МПК ($\dot{V}E_{\max}$) ($r = 0,860$; $p < 0,001$), с МПК ($\dot{V}O_{2\max}$) ($r = 0,791$; $p < 0,01$), с кислородным пульсом (КП) на уровне АНП ($r = 0,860$; $p < 0,001$) и на уровне МПК ($\dot{V}O_{2\max}$) ($r = 0,850$; $p < 0,001$).

В свою очередь, показатель вентиляции легких (VE) на уровне $\dot{V}O_{2\max}$ кроме скорости бега на уровне $\dot{V}O_{2\max}$ и $\dot{V}O_{2АНП}$ имеет сильную связь с КП на уровне АНП ($r = 0,962$; $p < 0,001$), среднюю связь с $\dot{V}O_{2\max}$ ($r = 0,580$; $p < 0,05$), с VE на уровне АНП ($r = 0,601$; $p < 0,05$) и с VE на уровне АЭП ($r = 0,601$; $p < 0,05$).

Следует также отметить, что со всеми перечисленными показателями наблюдается различная, от средней до сильной, достоверная связь с показателем МПК ($\dot{V}O_{2\max}$) (см. рисунок).

Выводы. Результаты, полученные в процессе проведенного исследования, показали, что концентрация лактата (La) в крови у квалифицированных спортсменов 15–16 лет в спортивной радиопеленгации при аэробном и анаэробном порогах локализуется в общепринятых пределах и равняется, соответственно, $2,4$ и $4,3$ ммоль·л⁻¹, и при ЧСС 158 мин⁻¹ – АЭП, 182 мин⁻¹ – АНП. Отмечается, что индивидуальные показатели могут существенно отличаться от средних значений. Так, в процессе исследования установлено, что при АЭП минимальные и максимальные показатели La в крови были, соответственно, $1,8$ и $3,1$ ммоль·л⁻¹, при АНП – $3,4$ и $5,5$ ммоль·л⁻¹.



Корреляционный граф, характеризующий взаимосвязи показателей кардиореспираторной системы и влияние их на спортивный результат в дисциплинах «спринт» и «классика» в спортивной радиопеленгации у квалифицированных спортсменов 15–16 лет. Расшифровка обозначений в тексте

Этот фактор необходимо учитывать при дозировании интенсивности тренировочных нагрузок.

Определено, что у юношей 15–16 лет средний показатель скорости бега на уровне АэП соответствует 3,01 м·с⁻¹, на уровне АНП – 4,02 м·с⁻¹, на уровне МПК – 4,71 м·с⁻¹.

Установлено, что наиболее информативными критериями работоспособности в спортивной радиопеленгации у квалифицированных спортсменов 15–16 лет являются показатели потребления кислорода на уровне АНП, скорости бега на уровне МПК, вентиляции легких на уровне МПК. Кроме этого, непосредственное влияние на результаты прохождения дистанций в спринте и «классике» оказывают показатели потребления кислорода на уровне АНП, скорость передвижения спортсмена на уровне АНП и МПК.

Литература

1. Захаревич А.Л. Практические аспекты стресс-теста с газоанализом спортсменов различных видов спорта: практ. пособие / А.Л. Захаревич, Д.С. Марченко, Е.М. Титова. – Минск: РНПЦ спорта, 2022. – 36 с.

2. Зеленский, К.Г. Исследование зон интенсивности при прохождении классической дистанции в спортивной радиопеленгации юношами 13–14 лет / К.Г. Зеленский, Г.Н. Пономарев // Теория и практика физической культуры. – 2018. – № 12. – С. 57–59. – EDN VMYJNK.
3. Тихвинский С.Б. Определение, методы исследования и оценка физической работоспособности детей и подростков / С.Б. Тихвинского, Я.Н. Бобко // Детская спортивная медицина / под ред. С.Б. Тихвинского, С.В. Хрущева. – М.: Медицина. – 1991. – С. 259–273.

References

1. Zakharevich A.L., Marchenko D.S., Titova E.M. Prakticheskiye aspekty stress-testa s gazoanalizom sportsmenov razlichnykh vidov sporta [Practical aspects of stress testing with gas analysis of athletes of various sports]. Practical guide. Minsk: RNPTS sporta publ., 2022. 36 p.
2. Zelenskiy K.G., Ponomarev G.N. Issledovaniye zon intensivnosti pri prokhozhenii klassicheskoy distantsii v sportivnoy radiopelengatsii yunoshami 13-14 let [Intensity zones on classical distances in amateur radio direction finding for 13-14 year-olds]. Teoriya i praktika fizicheskoy kultury. 2018. No. 12. pp. 57-59.
3. Tikhvinskiy S.B., Bobko Ya.N. Opredeleniye, metody issledovaniya i otsenka fizicheskoy rabotosposobnosti detey i podrostkov [Definition, research methods and assessment of physical performance of children and adolescents]. Detskaya sportivnaya meditsina. S.B. Tikhvinskogo, S.V. Khrushcheva [ed.]. Moscow: Meditsina, publ. 1991. pp. 259-273.

ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

СУИЦИД СРЕДИ СПОРТСМЕНОВ

Доктор философских наук **Р.Г. Ардашев**

Восточно-Сибирский институт МВД России, Иркутский государственный университет, Иркутск

УДК/UDC 343.9

Ключевые слова: спортивные соревнования, суицид, спорт, спортсмены.

Введение. Суицид – явление негативное и является показателем того, как человек не справляется с жизненными неурядицами. Известны случаи его проявления в спортивном сообществе. Суицид может иметь биологические причины (генетическую предрасположенность), психологические (невозможность принять / решить личные проблемы) и социальные (внешние факторы, влияющие на личность).

Цель исследования – проанализировать особенности суицида среди спортсменов.

Методика и организация исследования. Мы провели исследование методом контент-анализа публикаций в сети Интернет при помощи поиска «суицид спортсменов» и выявили 1200 публикаций по данному запросу за последние 30 лет. Тут были публикации о суицидах советских спортсменов (исторический анализ), так и публикации о суициде современных спортсменов. В среднем в год совершается от 6 до 12 суицидов среди спортсменов. Но это уже известные спортсмены – призеры олимпиад и мировых состязаний. О рядовых спортсменах – не завоевавших первых мест на различных соревнованиях не пишут статьи [1]. И их процент выше.

К тому же, общественный резонанс, который получают данные сообщения, воздействует на сознание болельщиков и поклонников того или иного спортсмена и, по данным зарубежных ученых, повышает среди них количество суицидальных попыток в 4 раза [2]. Среди отечественных исследователей такой статистики не было обнаружено.

Результаты исследования и их обсуждение. Мы выделили несколько коннотаций описания суицида, совершаемого спортсменами.

Суицид оценивается эмоционально. С жизненными проблемами и неурядицами в 43% публикаций. Это заставляет эмоционально подключиться к публикации и сопереживать спортсмену. Например, в 1983 г. футболист В. Березин после

SUICIDE AMONG ATHLETES

Dr. Sc.Phil., **R.G. Ardashev**

'East Siberian Institute of the Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation, Irkutsk

Поступила в редакцию 28.11.2024 г.

развода и начавшейся депрессии удушил себя выхлопными газами собственного автомобиля в гараже. Или футболист Л. Адамов из-за проблем с женой и дочерью в 1977 г. выбросился из окна. Или хоккеист П. Девяткин в 2016 г. покончил с собой из-за большого количества долгов. Футболист М. Пытьчак в 2014 г. повесился в своей квартире из-за проблем в бизнесе и больших долгов.

35% публикаций освещают данное событие со стороны, но не формально, а предлагая вовлечься в поддержку и внимание к одной из сторон. Например, переживания С. Овчинникова по поводу поражения российской женской команды по волейболу в Лондоне привели к тому, что он повесился во время тренировочных сборов в Хорватии в 2012 г. Или же Е. Ващенко выбросилась из окна на 12 этаже из-за неудачи на Олимпиаде 2012 г.

Ряд публикаций (22%) фиксируют психические заболевания спортсменов, которые привели к суициду. Например, хоккеист Е. Белошейкин в 1999 г. повесился из-за депрессии из-за отчисления из ЦСКА и СКА и Ижорце.

Выводы. Суицид прямо противоречит спортивному духу, он указывает на то, что человек сдался, а стало быть, проиграл. Но как социальное явление существует. Поэтому важна психологическая работа со спортсменами для профилактики суицидального поведения. А также более корректно и внимательно публиковать в СМИ и сети Интернет информацию о суициде спортсменов, так как она может влиять на поведение болельщиков и фанатов, а также вызывать дополнительные глубокие переживания у родственников и близких людей спортсменов.

Литература

1. Ардашев Р.Г. Философия суицида в практическом измерении / Р.Г. Ардашев // Проблема соотношения естественного и социального в обществе и человеке. – 2023. – № 14. – С. 119–125.
2. Полюшкевич О.А. Стигматизация: анализ в рамках концепции И. Гофмана / О.А. Полюшкевич // Философия здоровья: интегральный подход. Межвузовский сборник научных трудов. Иркутск, 2019. – С. 24–29.

Информация для связи с автором: ardashev.rg@bk.ru