

Отчёт о тренировочном мероприятии сборной команды Российской Федерации по радиоспорту на базе ФГБУ «Юг-Спорт» в городе Сочи в период с 28 октября по 11 ноября 2024

С 28 октября по 11 ноября 2024 года на базе ФГБУ «Юг-Спорт» в городе Сочи (Краснодарский край) проходили сборы членов сборной команды России по радиоспорту, в которых приняло участие 35 спортсменов и тренеров по скоростной радиотелеграфии и спортивной радиопеленгации.

Перед началом сборов был составлен план, в котором предполагались тренировки по спортивной радиопеленгации 3,5 МГц, спортивной радиопеленгации-спринт, приему и передаче радиogramм, выполнению компьютерных упражнений RUFZ и Morse Runner, мастер-классы ведущих спортсменов страны, освоение теоретических знаний, мероприятия по общей физической подготовке, а также участие в соревнованиях по спортивному ориентированию.

С целью оценить эффективность УТМ проводился мониторинг показанных результатов. Контрольные замеры показали, что многие спортсмены улучшили свои как физические результаты, так и навыки работы с картой, повысились показатели и у спортсменов по скоростной радиотелеграфии, а некоторые из них установили свои личные рекорды.

Во время теоретических занятий доктор педагогических наук, Заслуженный тренер России Зеленский Константин Григорьевич провел тестирование и обработал результаты юных спортсменов на определение мотивации и их ментальных навыков. Для всех участников сборов был предоставлен анализ полученных результатов среди юношей и девушек, с детальное описание мотивов. Кроме того К.Г. Зеленский каждому спортсмену выдал его личный результат.



Для поддержания физической формы были организованы ежедневные занятия по общей физической подготовке, посещение гидротермального комплекса, регулярные занятия в спортивном тренажерном зале, игра в настольный теннис, передвижение по пересеченной местности в горных условиях, а также пешеходные экскурсии по городу. Морской воздух и даже купание в море (повезло с погодой) – способствовали укреплению физического здоровья членам спортивной сборной команды.

Администрация центра предоставила автотранспорт для выезда на тренировки по спортивной радиопеленгации и ориентированию на местности.



На первенстве России и всероссийских соревнованиях по спортивному ориентированию приняли участие почти все участники сборов, представляя свои регионы. Голубева Виктория стала первой все три дня соревнований.

Предварительно составленный план УТМ выполнен в полном объеме, поставленные задачи выполнены, цели достигнуты.

Хочется выразить благодарность ФГБУ «Юг Спорт» за чуткое и внимательное отношение ко всем участникам тренировочного мероприятия. Все организационные вопросы решались крайне доброжелательно и оперативно. Были созданы условия, и получены хорошие результаты.

До встречи, Сочи!

