УТВЕРЖДАЮ
Президент Общероссийской общественной организации радиоспорта «Союз радиолюбителей России»

И.Е. Григорьев

25.03.2023

ПЛАН

проведения учебно-тренировочного мероприятия
спортивной сборной команды Российской Федерации по радиоспорту
в г. Алушта (Республика Крым) на базе ФГБУ ТЦСКР «Крымский»
в период с 29 марта по 03 апреля 2023 г.
(спортивная радиопеленгация, скоростная радиотелеграфия, радиосвязь на КВ)

дата	расписание	примечание
29.03.2023 СРЕДА	08:00 **завтрак** 09:00-14:00 размещение 14:30 **обед** 15:00-16:00 тихий час / теоретические занятия 16:00-18:00 спортивные тренажеры, спортивные игры (спорт. объекты, стадион, класс) **ужин** 19:00 подготовка и проверка 19:30-21:00 работоспособности радиоаппаратуры; личное время. ОТБОЙ 22:30	**День заезда**
30.03.2023 ЧЕТВЕРГ	07:00 подъём 07:30 **завтрак** 08:15-14:30 СРП забег на местности; СРТ, радиосвязь на КВ работа в классе 14:30 **обед** 15:00-16:00 тихий час / теоретические занятия 16:00-18:00 спортивные тренажеры, спортивные игры (спорт. объекты, стадион). **ужин** 19:00 сауна, личное время 19:30-21:00 ОТБОЙ 22:30	
31.03.2023 ПЯТНИЦА	07:00 подъём 07:30 **завтрак** 08:15-14:30 СРП забег на местности; СРТ, радиосвязь на КВ работа в классе 14:30 **обед** 15:00-16:00 тихий час / теоретические занятия 16:00-18:00 спортивные тренажеры, спортивные игры (спорт. объекты, стадион). **ужин** 19:00 сауна, личное время 19:30-21:00 ОТБОЙ 22:30	

01.04.2023 СУББОТА	07:00 подъём 07:30 **завтрак** 08:15-14:30 СРП забег на местности; СРТ, радиосвязь на КВ работа в классе 14:30 **обед** 15:00-16:00 тихий час / теоретические занятия 16:00-18:00 спортивные тренажеры, спортивные игры (спорт. объекты, стадион). **ужин** 19:00 сауна, личное время 19:30-21:00 ОТБОЙ 22:30	
02.04.2023 ВОСКРЕСЕНЬЕ	07:00 подъём 07:30 **завтрак** 08:15-14:30 СРП забег на местности; СРТ, радиосвязь на КВ работа в классе 14:30 **обед** 15:00-16:00 тихий час / теоретические занятия 16:00-18:00 спортивные тренажеры, спортивные игры (спорт. объекты, стадион). **ужин** 19:00 сауна, личное время 19:30-21:00 ОТБОЙ 22:30	
03.04.2023 ПОНЕДЕЛЬНИК	07:00 подъём 08:00 **завтрак** 09:00-14:00 СРП забег на местности; СРТ, радиосвязь на КВ работа в классе 14:00 **обед** 15:00-16:00 тихий час / теоретические занятия 16:00-18:00 подготовка к отъезду). 19:00 **ужин**	**День отъезда**