

ОТЧЁТ

о проведении учебно-тренировочного мероприятия спортивной сборной команды Российской Федерации по радиоспорту в г. Алушта (Крым) на базе ФГБУ «ТЦ СП СКР Крымский», в период с 22 февраля по 09 марта 2023 г. (с/м № 32883)

В тренировочном мероприятии приняли участие 29 человек, в том числе: 10 тренеров и специалистов и 19 спортсменов, специализирующихся в спортивных дисциплинах спортивной радиопеленгации и скоростной радиотелеграфии.

Цели проведения ТМ:

- повышение уровня физической подготовленности спортсменов, в частности:
 - отработка беговой подготовки в условиях горной местности;
 - повышение общефизической подготовки;
- повышение специальной тактико-технической подготовки, в частности:
 - отработка умения ориентироваться в незнакомой горной местности и умения выбора оптимального варианта и маршрута движения по дистанции СРП;
 - наработка навыков оперативной радиопеленгации в условиях горной местности;
- наращивание скорости приёма и передачи цифровых, буквенных и смешанных текстов СРТ.

В соответствии с программой проведения УТМ организовано и проведено:

- ежедневные занятия в классе по приёму и передаче радиограмм.
- 12 забегов в различных дисциплинах СРП в 8-ми различных районах местности, в том числе 5 забегов на диапазоне 144 МГц, 4 забега на диапазоне 3,5 МГц и 3 забега в дисциплине СПРИНТ, а именно:

24.02.2023 - тренировочный забег в дисциплине СРП-3,5 МГц

25.02.2023 - тренировочный забег в дисциплине СРП-144 МГц

26.02.2023 - тренировочный забег в дисциплине СРП-144 МГц

27.02.2023 - тренировочный забег в дисциплине СРП-Спринт

28.02.2023 - тренировочный забег в дисциплине СРП-3,5 МГц

01.03.2023 - тренировочный забег в дисциплине СРП-144 МГц

02.03.2023 - кросс-поход по Боткинской экологической тропе на горе Ай-Петри - 8 км.

03.03.2023 - тренировочный забег в дисциплине СРП-144 МГц

04.03.2023 - тренировочный забег в дисциплине СРП-3,5 МГц

05.03.2023 - тренировочный забег в дисциплине СРП-Спринт

06.03.2023 - тренировочный забег в дисциплине СРП-144 МГц

07.03.2023 - тренировочный забег в дисциплине СРП-3,5 МГц

08.03.2023 - тренировочный забег в дисциплине СРП-Спринт

Ежедневно участники УТМ по индивидуальному плану посещали тренажерный зал и восстановительный центр (сауна).

В дни проведения УТМ травм и заболеваний у участников не было.

Цели проведения УТМ успешно достигнуты.

Председатель комитета по развитию
очных спортивных дисциплин радиоспорта
(старший тренер на УТМ)



А.Ф. Куликов