

## ОТЧЁТ

о проведении тренировочного мероприятия спортивной сборной команды Российской Федерации по радиоспорту в г. Алушта (Крым) на базе ФГБУ «ТЦ СП СКР Крымский», в период с 31 октября по 10 ноября 2022 г. (с/м № 1236)

В тренировочном мероприятии приняли участие 20 спортсменов и тренеров, специализирующихся в спортивных дисциплинах спортивной радиопеленгации и многоборья радистов.

Цели проведения ТМ:

- повышение уровня физической подготовленности спортсменов, в частности:
  - отработка беговой подготовки в условиях горной местности;
  - повышение общефизической подготовки;
- повышение специальной тактико-технической подготовки, в частности:
  - отработка умения ориентироваться в незнакомой горной местности;
  - наработка навыков оперативной радиопеленгации в условиях горной местности;
  - наработка умения выбора оптимального варианта и маршрута движения по дистанции СРП и спортивного ориентирования в условиях горной местности.

В соответствии с программой проведения ТМ организовано и проведено:

- 8 забегов по СРП на классических дистанциях в 8-ти различных районах местности, в том числе:
  - 4 забега на диапазоне 144 МГц,
  - 4 забегов на диапазоне 3,5 МГц;
- 8 забегов по спортивному ориентированию для многоборцев в 8-ми различных районах местности;
- 8 двухчасовых занятий в классе для многоборцев по приёму и передаче радиограмм.

Для участников ТМ в дни отдыха организованы 2 экскурсии:

- экскурсия в Воронцовский дворец (г Ялта);
- экскурсия в Ливадийский дворец (г. Ялта).

Ежедневно участники ТМ по индивидуальному плану посещали тренажерный зал и восстановительный центр (сауна).

В дни проведения ТМ травм и заболеваний у участников не было.

Цели проведения ТМ успешно достигнуты.

Председатель комитета по развитию  
очных спортивных дисциплин радиоспорта,  
(старший тренер на ТМ)

А.Ф. Куликов