

ОТЧЁТ

о проведении тренировочного мероприятия спортивной сборной команды Российской Федерации по радиоспорту в г. Алушта (Крым) на базе ФГБУ «ТЦ СП СКР Крымский», в период с 05 по 15 декабря 2022 г. (с/м № 15891)

В тренировочном мероприятии приняли участие 35 спортсменов и тренеров, специализирующихся в спортивных дисциплинах спортивной радиопеленгации и многоборья радистов.

Цели проведения ТМ:

- повышение уровня физической подготовленности спортсменов, в частности:
 - отработка беговой подготовки в условиях горной местности;
 - повышение общефизической подготовки;
- повышение специальной тактико-технической подготовки, в частности:
 - отработка умения ориентироваться в незнакомой горной местности;
 - наработка навыков оперативной радиопеленгации в условиях горной местности;
 - наработка умения выбора оптимального варианта и маршрута движения по дистанции СРП и спортивного ориентирования в условиях горной местности.

В соответствии с программой проведения ТМ организовано и проведено:

- 9 забегов по СРП на классических дистанциях в 9-ти различных районах местности, в том числе:
 - 4 забега на диапазоне 144 МГц,
 - 5 забегов на диапазоне 3,5 МГц;
- 8 забегов по спортивному ориентированию для многоборцев в 8-ми различных районах местности;
- 8 двухчасовых занятий в классе для многоборцев по приёму и передаче радиограмм.

Для участников ТМ в дни отдыха организованы 2 экскурсии:

- экскурсия в Мамонтовые пещеры;
- экскурсия в г. Балаклаву с посещением музея подводных лодок.

Ежедневно участники ТМ по индивидуальному плану посещали тренажерный зал и восстановительный центр (сауна).

В дни проведения ТМ травм и заболеваний у участников не было.

Цели проведения ТМ успешно достигнуты.

Председатель комитета по развитию
очных спортивных дисциплин радиоспорта
(старший тренер на ТМ)

А.Ф. Куликов