УТВЕРЖДАЮ
Президент Общероссийской общественной
организации радиоспорта
«Союз радиолюбителей России»

И. Е. Григорьев

20.11.2022

ПЛАН

проведения тренировочного мероприятия
спортивной сборной команды Российской Федерации по радиоспорту
в г. Сочи (Краснодарский край) на базе ФГБУ «Юг Спорт»
в период с 05 по 16 декабря 2022 г. (с/м №16534)

Дата	Расписание	Примечание
05.12.22 ПОНЕДЕЛЬНИК	08:00 **завтрак** 09:00-14:00 размещение 14:30 **обед** 15:00-16:00 тихий час / теоретические занятия 16:00-18:00 спортивные тренажеры, теннис, спортивные игры (спорт. объекты, стадион, класс) 19:00 **ужин** 19:30-21:00 сауна/бассейн 22:30 ОТБОЙ	**День заезда**
06.12.22 ВТОРНИК	07:30 подъём 08:00 **завтрак** 09:00-14:00 СРП на местности, работа в классе 14:30 **обед** 15:00-16:00 тихий час / теоретические занятия 16:00-18:00 спортивные тренажеры, теннис, спортивные игры (спорт. объекты, стадион). 19:00 **ужин** 19:30-21:00 сауна/бассейн 22:30 ОТБОЙ	
07.12.22 СРЕДА	07:30 подъём 08:00 **завтрак** 09:00-14:00 СРП на местности. 14:30 **обед** 15:00-16:00 тихий час / теоретические занятия 16:00-18:00 спортивные тренажеры, теннис, спортивные игры (спорт. объекты, стадион, класс) 19:00 **ужин** 19:30-21:00 сауна/бассейн 22:30 ОТБОЙ	

<u>08.12.22</u> ЧЕТВЕРГ	07:30 подъём 08:00 **завтрак** 09:00-14:00 СРП на местности. 14:30 **обед** 15:00-16:00 тихий час / теоретические занятия 16:00-18:00 <u>спортивные тренажеры, теннис, спортивные игры</u> (спорт. объекты, стадион, класс) 19:00 **ужин** 19:30-21:00 сауна/бассейн 22:30 ОТБОЙ	
<u>09.12.22</u> ПЯТНИЦА	07:30 подъём 08:00 **завтрак** 09:00-14:00 Тестирование уровня специальной физической подготовленности (ответственный доктор пед.наук. Зеленский К.Г.) 14:30 **обед** 15:00-16:00 тихий час / теоретические занятия 16:00-18:00 Тестирование уровня интеллектуальной и специальной подготовленности (ответственный доктор пед.наук. Зеленский К.Г.) 19:00 **ужин** 19:30-21:00 сауна/бассейн 22:30 ОТБОЙ	
<u>10.12.22</u> СУББОТА	07:30 подъём 08:00 **завтрак** 09:00-14:00 СРП на местности. 14:30 **обед** 15:00-16:00 тихий час / теоретические занятия 16:00-18:00 <u>спортивные тренажеры, теннис, спортивные игры</u> (спорт. объекты, стадион, класс) 19:00 **ужин** 19:30-21:00 сауна/бассейн 22:30 ОТБОЙ	
<u>12.12.22</u> ВОСКРЕСЕНЬЕ	07:30 подъём 08:00 **завтрак** 09:00-14:00 СРП на местности. 14:30 **обед** 15:00-16:00 тихий час / теоретические занятия 16:00-18:00 <u>спортивные тренажеры, теннис, спортивные игры</u> (спорт. объекты, стадион, класс) 19:00 **ужин** 19:30-21:00 сауна/бассейн 22:30 ОТБОЙ	

13.12.22 ПОНЕДЕЛЬНИК	07:30 подъём 08:00 **завтрак** 09:00-14:00 СРП на местности. 14:30 **обед** 15:00-16:00 тихий час / теоретические занятия 16:00-18:00 спортивные тренажеры, теннис, спортивные игры (спорт. объекты, стадион, класс) 19:00 **ужин** 19:30-21:00 сауна/бассейн 22:30 ОТБОЙ	
14.12.22 ВТОРНИК	07:30 подъём 08:00 **завтрак** 09:00-14:00 СРП на местности. 14:30 **обед** 15:00-16:00 тихий час / теоретические занятия 16:00-18:00 спортивные тренажеры теннис, спортивные игры (спорт. объекты, стадион, класс) 19:00 **ужин** 19:30-21:00 сауна/бассейн 22:30 ОТБОЙ	
15.12.22 СРЕДА	07:30 подъём 08:00 **завтрак** 09:00-14:00 СРП на местности. 14:30 **обед** 15:00-16:00 тихий час / теоретические занятия 16:00-18:00 спортивные тренажеры, теннис, спортивные игры (спорт. объекты, стадион, класс) 19:00 **ужин** 19:30-21:00 сауна/бассейн 22:30 ОТБОЙ	
16.12.22 ЧЕТВЕРГ	07:30 подъём 08:00 **завтрак** 09:00-14:00 спортивные тренажеры, теннис, спортивные игры (спорт. объекты, стадион, класс). 14:30 **обед** 15:00-16:00 тихий час 16:00-18:00 подведение итогов ТМ 19:00 **ужин** 19:30 ОТЪЕЗД	

Руководитель ТМ — Е. Г. Овчинникова
Ответственный за научно-методическое сопровождение ТМ — д.п.н. К. Г. Зеленский

«Утверждаю»
Начальник Управления ФГБУ «ЦСП»

_____ А.В. Исаичев
«_____» _____ 2022 г.

СПИСОК
участников тренировочного мероприятия спортивной сборной команды Российской Федерации по радиоспорту в г. Сочи (Краснодарский край) на базе ФГБУ «Юг Спорт»,
в период с 05 по 16 декабря 2022 г. (с/м №16534)

№	Ф.И.О.	Год рождения	Спортивное звание	Субъект РФ, город	Статус	Сроки
1.	Годунова Светлана Витальевна	1976	МСМК	Владимирская область, г.Владимир	Тренер спортивной сборной команды РФ	05.12-16.12
2.	Городнова Вероника Юрьевна	2010	3р.	Владимирская область, г.Владимир	Спортсмен	05.12-16.12
3.	Григорьев Андрей Игоревич	2004	МС	Владимирская область, г.Владимир	Спортсмен	05.12-16.12
4.	Дубкова Арина Андраниковна	2003	КМС	Владимирская область, г.Владимир	Спортсмен	05.12-16.12
5.	Опарина Ксения Сергеевна	2009	1р.	Владимирская область, г.Владимир	Спортсмен	05.12-16.12
6.	Ионова Ксения Валерьевна	2010	3р.	Владимирская область, г.Владимир	Спортсмен	05.12-16.12
7.	Курбакова Дарья Евгеньевна	2007	КМС	Владимирская область, г.Владимир	Спортсмен	05.12-16.12

8.	Лушников Михаил Сергеевич	2008	2р.	Владимирская область, г.Владимир	Спортсмен	05.12-16.12
9.	Островская Мария Владимировна	2011	3р.	Владимирская область, г.Владимир	Спортсмен	05.12-16.12
10.	Орлова Ангелина Вадимовна	2009	2р.	Владимирская область, г.Владимир	Спортсмен	05.12-16.12
11.	Сидорова Ксения Максимовна	2009	1р.	Владимирская область, г.Владимир	Спортсмен	05.12-16.12
12.	Твердохлеб Артём Андреевич	2009	3р.	Владимирская область, г.Владимир	Спортсмен	05.12-16.12
13.	Шмалько Маргарита Максимовна	2006	1р.	Владимирская область, г.Владимир	Спортсмен	05.12-16.12
14.	Щербаков Степан Михайлович	2007	КМС	Владимирская область, г.Владимир	Спортсмен	05.12-16.12
15.	Годунова Анастасия Эдуардовна	1998	МС	Ленинградская область, г.Мурино	Спортсмен	05.12-16.12
16.	Антипов Александр Викторович	1998	КМС	Воронежская область, г.Воронеж	Администратор тренировочного процесса	05.12-16.12

17.	Цветков Алексей Сергеевич	1983	МС	Воронежская область, г.Воронеж	Спортсмен	05.12-16.12
18.	Цветков Мирослав Алексеевич	2007	КМС	Воронежская область, г.Воронеж	Спортсмен	05.12-16.12
19.	Шахназарян Армен Сергеевич	1961	МС	Воронежская область, г.Воронеж	Тренер	05.12-16.12
20.	Апатенков Никита Сергеевич	2004	МС	г.Санкт Петербург	Спортсмен	05.12-16.12
21.	Голубева Виктория Владимировна	1979	ЗМС	г.Санкт Петербург	Тренер	05.12-16.12
22.	Фисенко Таисия Александровна	2008	2р.	г.Санкт Петербург	Спортсмен	05.12-16.12
23.	Евстигнеева Анна Владиславовна	1997		г.Севастополь	Тренер	05.12-16.12
24.	Евстигнеева Светлана Яковлевна	1973		г.Севастополь	Тренер	05.12-16.12

25.	Щербаков Ян Станиславович	2009	3р.	г.Севастополь	Спортсмен	05.12-16.12
26.	Закиров Булат Рамильевич	2010	3р.	Краснодарский край, г.Горячий Ключ	Спортсмен	05.12-16.12
27.	Закиров Тимур Рамильевич	2008	2р.	Краснодарский край, г.Горячий Ключ	Спортсмен	05.12-16.12
28.	Петрова Дарья Андреевна	2008	3р.	Краснодарский край, г.Горячий Ключ	Спортсмен	05.12-16.12
29.	Соловьева Нина Владимировна	1971	МСМК	Краснодарский край, г.Горячий Ключ	Тренер	05.12-16.12
30.	Галкин Егор Михайлович	2007	КМС	Пензенская обл., г. Пенза	Тренер	05.12-16.12
31.	Емелина Анна Андреевна	2006	КМС	Пензенская обл., г. Пенза	Спортсмен	05.12-16.12
32.	Дятлов Артем Павлович	2007	1р.	Пензенская область, г. Пенза	Спортсмен	05.12-16.12
33.	Евсюткин Егор Алексеевич	2008	КМС	Пензенская область, г. Пенза	Спортсмен	05.12-16.12

34.	Завикторина Марина Сергеевна	2010	3р.	Пензенская область, г. Пенза	Спортсмен	05.12-16.12
35.	Калёнов Никита Валерианович	2006	II	Пензенская область, г. Пенза	Тренер	05.12-16.12
36.	Калёнова Светлана Валерьевна	1970	МСМК	Пензенская область, г. Пенза	Специалист спортивной сборной команды РФ	05.12-16.12
37.	Костенков Сергей Юрьевич	1984	-	Пензенская область, г. Пенза	Тренер	05.12-16.12
38.	Костенков Андрей Сергеевич	2006	МС	Пензенская область, г. Пенза	Спортсмен	05.12-16.12
39.	Овчинникова Елена Геннадьевна	1968	МС	Пензенская область, г. Пенза	Руководитель ТМ сборной РФ, тренер спортивной сборной команды РФ	05.12-16.12
40.	Полькин Алексей Павлович	2005	КМС	Пензенская область, г. Пенза	Спортсмен	05.12-16.12
41.	Шелковская Светлана Алексеевна	2008	1р.	Пензенская область, г. Пенза	Спортсмен	05.12-16.12

42.	Шигапов Тимур Ильшадович	2008	2р.	Пензенская область, г. Пенза	Тренер	05.12-16.12
43.	Ведмецкий Егор Алексеевич	2010	3р.	Республика Крым, г.Симферополь	Спортсмен	05.12-16.12
44.	Ведмецкий Тимур Алексеевич	2007	КМС	Республика Крым, г.Симферополь	Спортсмен	05.12-16.12
45.	Воротников Андрей Алексеевич	2005	КМС	Республика Крым, г.Симферополь	Спортсмен	05.12-16.12
46.	Посвалюк Марк Евгеньевич	2008	3р.	Республика Крым, г.Симферополь	Спортсмен	05.12-16.12
47.	Рак Вячеслав Константинович	2008	3р.	Республика Крым, г.Симферополь	Спортсмен	05.12-16.12
48.	Ромашкевич Екатерина Федоровна	1971	МС	Республика Крым, г.Симферополь	Тренер	05.12-16.12
49.	Андрюнина Алла Ивановна	1965	МС	Рязанская область, г.Рязань	Тренер спортивной сборной команды РФ	05.12-16.12
50.	Капуста Алина Алексеевна	2011	3р.	Рязанская область, г.Рязань	Спортсмен	05.12-16.12

51.	Колесникова Анна Дмитриевна	2009	3р.	Рязанская область, г.Рязань	Спортсмен	05.12-16.12
52.	Комарова Екатерина Алексеевна	1999	МС	Рязанская область, г.Рязань	Спортсмен	05.12-16.12
53.	Крюков Владимир Сергеевич	2009	3р.	Рязанская область, г.Рязань	Спортсмен	05.12-16.12
54.	Мохначева Полина Витальевна	2007	1р.	Рязанская область, г.Рязань	Спортсмен	05.12-16.12
55.	Оказин Михаил Михайлович	2006	КМС	Рязанская область, г.Рязань	Спортсмен	05.12-16.12
56.	Прошляков Дмитрий Дмитриевич	1989	МС	Рязанская область, г.Рязань	Спортсмен	05.12-16.12
57.	Тарасова Ульяна Денисовна	2009	1юн.	Рязанская область, г.Рязань	Спортсмен	05.12-16.12
58.	Киселев Максим Вячеславович	2007	КМС	Рязанская область, г.Рязань	Тренер	05.12-16.12
59.	Белова Алина Андреевна	2007	КМС	Самарская область, г.Самара	Спортсмен	05.12-16.12

60.	Князева Светлана Алексеевна	1964	МС	Самарская область, г.Самара	Тренер	05.12-16.12
61.	Агеев Артём Александрович	2010	3р.	Свердловская область, г.Екатеринбург	Спортсмен	05.12-16.12
62.	Бодров Алексей Михайлович	1961	МС	Свердловская область, г.Екатеринбург	Тренер	05.12-16.12
63.	Бодрова Елена Рудольфовна	1962	КМС	Свердловская область, г.Екатеринбург	Тренер	05.12-16.12
64.	Зуев Роман Александрович	2011	1юн.	Свердловская область, г.Екатеринбург	Спортсмен	05.12-16.12
65.	Медведевских Иван Алексеевич	2005	КМС	Свердловская область, г.Екатеринбург	Спортсмен	05.12-16.12
66.	Черняев Дмитрий Сергеевич	2006	КМС	Свердловская область, г.Екатеринбург	Спортсмен	05.12-16.12
67.	Шестовских Арина Александровна	2005	КМС	Свердловская область, г.Екатеринбург	Спортсмен	05.12-16.12
68.	Шувалов Дмитрий Анатольевич	2010	3р.	Свердловская область, г.Екатеринбург	Спортсмен	05.12-16.12

69.	Голыбин Денис Сергеевич	2005	МС	Ставропольский край, г.Ставрополь	Спортсмен	05.12-16.12
70.	Жиров Олег Игоревич	1981	МС	Ставропольский край, г.Ставрополь	Спортсмен	05.12-16.12
71.	Зеленская Ирина Викторовна	1972	МС	Ставропольский край, г.Ставрополь	Тренер	05.12-16.12
72.	Зеленский Константин Григорьевич	1959	ЗТР	Ставропольский край, г.Ставрополь	Тренер спортивной сборной команды РФ	05.12-16.12
73.	Котлов Максим Алексеевич	2009	3р.	Ставропольский край, г.Ставрополь	Спортсмен	05.12-16.12
74.	Суворов Данила Александрович	2008	2р.	Ставропольский край, г.Ставрополь	Спортсмен	05.12-16.12
75.	Хохлова София Михайловна	2007	1р.	Ставропольский край, г.Ставрополь	Спортсмен	05.12-16.12
76.	Смирницая Эвелина Вениаминовна	1973	МС	Ярославская область, г.Ярославль	Тренер	05.12-16.12

77.	Смирницкая Дарья Витальевна	2011	3р.	Ярославская область, г.Ярославль	Спортсмен	05.12-16.12
78.	Смирницкая Карина Витальевна	2007	КМС	Ярославская область, г.Ярославль	Спортсмен	05.12-16.12

Президент СРР И.Е. Григорьев

Главный тренер сборной РФ по радиоспорту С.А. Манаева

Согласовано:

Начальник отдела

_____/_____/

«_____» _____ 2022 г.