

К. Г. Зеленский

**МНОГОЛЕТНЯЯ ПОДГОТОВКА
В СПОРТИВНОЙ РАДИОПЕЛЕНГАЦИИ**

МОНОГРАФИЯ

Ставрополь
2019

УДК 796.015.12
ББК 75.7
3 48

Рецензенты:

доктор педагогических наук, доцент **Башкин В.М.**
(Санкт-Петербургский государственный
университет аэрокосмического приборостроения),
доктор педагогических наук, профессор **Магомедов Р.Р.**
(Ставропольский государственный
педагогический институт)

Зеленский К. Г.
3 48 **Многолетняя подготовка в спортивной радиопеленгации:** монография / К. Г. Зеленский. – Ставрополь: Изд-во СКФУ, 2019. – 304 с.

ISBN 978-5-9296-1015-8

В монографии на основании теоретического анализа и обобщения практических данных определена структура системы многолетней подготовки в спортивной радиопеленгации. Определены основные стратегические цели и задачи для каждого этапа многолетней подготовки, структура и содержание основных составляющих подготовленности в спортивной радиопеленгации.

Адресована тренерам, спортсменам и другим специалистам в области теории и практики радиоспорта.

УДК 796.015.12
ББК 75.7

Автор

канд. пед. наук, заслуж. работник физ. культуры РФ,
заслуж. тренер РСФСР, заслуж. мастер спорта
К. Г. Зеленский

ISBN 978-5-9296-1015-8

© Зеленский К. Г., 2019

ВВЕДЕНИЕ

Для роста достижений и дальнейшего прогресса спортивных результатов необходимы непрерывное совершенствование процесса тренировочной деятельности на всех этапах многолетней подготовки, поиск новых путей рационального построения и ведения соревновательной деятельности.

В условиях возросшей конкуренции в спортивной радиопеленгации на международной арене успешность выступления российских спортсменов на чемпионатах и первенствах мира и Европы во многом зависит от эффективности построения многолетней подготовки, которая определяется способностью показывать наивысшие спортивные результаты в возрастной зоне оптимальных возможностей.

Актуальность разработки системы многолетней подготовки в спортивной радиопеленгации определяется ее значимостью для теории и методики спортивной тренировки. Многолетнюю подготовку необходимо рассматривать как совокупность различных структурных компонентов, которые, в соответствии с закономерностями становления высшего спортивного мастерства, подчинены решению основной стратегической задачи подготовки в спортивной радиопеленгации – обеспечение необходимого уровня подготовленности спортсмена. Данные, полученные в процессе лонгитюдного исследования, показывают, что современной системе спортивной подготовки в спортивной радиопеленгации присущ ряд особенностей: комплексность в развитии физических способностей; широкая вариативность применяемых технико-тактических тренировочных и соревновательных средств оперативной радиопеленгации, радиопоиска и ориентирования на местности; большие объемы и высокая интенсивность нагрузок различной направленности. Для спортивной радиопеленгации характерно интегрированное взаимодействие различных составляющих подготовленности и факторов, влияющих на конечный результат.

На основании теоретического анализа научной литературы и с учетом результатов многолетнего исследования определены основные стратегические цели и задачи для каждого этапа многолетней подготовки, структура и содержание основных составляющих подготовленности в спортивной радиопеленгации – физической, функциональной, технико-тактической, психологической и интеллектуальной.

Одним из важных условий подготовки спортсменов в спортивной радиопеленгации является наличие научно обоснованных объемов и интенсивности тренировочных и соревновательных нагрузок на всех этапах многолетней подготовки (Ивочкин В.В., 1997). Важным моментом при управлении тренировочным процессом является определение доминантных факторов, которые в большей степени влияют на уровень специальной подготовленности на каждом этапе многолетней подготовки.