

Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «радиоспорт»

В соответствии с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст. 6242; 2011, № 50, ст. 7354; 2012, № 53 (ч. 1), ст. 7582) и подпунктом 4.2.27 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 № 607 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 26, ст. 3525; 2013, № 30 (ч. 2), ст. 4112, № 45, ст. 5822; 2015, № 2, ст. 491, № 18, ст. 2711; 2016, № 28, ст. 4741; 2018, № 36, ст. 5634),
п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемый федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «радиоспорт».

2. Признать утратившим силу приказ Министерства спорта Российской Федерации от 07.12.2015 № 1122 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта радиоспорт» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 13.01.2016 регистрационный № 40558).

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра спорта Российской Федерации С.В. Косилова.

Министр

П.А. Колобков

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «радиоспорт»

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «радиоспорт» (далее – ФССП) разработан на основании части 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (далее – Федеральный закон) (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст. 6242; 2011, № 50, ст. 7354; 2012, № 53 (ч. 1), ст. 7582) и подпункта 4.2.27 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 № 607 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 26, ст. 3525; 2013, № 30 (ч. 2), ст. 4112, № 45, ст. 5822; 2015, № 2, ст. 491, № 18, ст. 2711; 2016, № 28, ст. 4741; 2018, № 36, ст. 5634), и определяет условия и минимальные требования к спортивной подготовке в организациях, осуществляющих спортивную подготовку в соответствии с Федеральным законом.

I. Требования к структуре и содержанию программ спортивной подготовки, в том числе к освоению их теоретических и практических разделов применительно к каждому этапу спортивной подготовки

1.1 Программа спортивной подготовки по виду спорта «радиоспорт» (далее - Программа) должна иметь следующую структуру и содержание:

- титульный лист;
- пояснительную записку;
- нормативную часть;
- методическую часть;
- систему контроля и зачетные требования;
- перечень информационного обеспечения;
- план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

1.2. На «Титульном листе» Программы указывается:

- наименование вида спорта;
- наименование организации, осуществляющей спортивную подготовку;
- название Программы;
- название федерального стандарта спортивной подготовки, на основе которого разработана Программа;
- срок реализации Программы;
- год составления Программы.

1.3. В «Пояснительной записке» Программы дается характеристика вида спорта, его отличительные особенности. Содержится указание на специфику отбора лиц для прохождения спортивной подготовки, тренировочного процесса, соревновательной деятельности, излагается структура системы многолетней

подготовки (этапы, уровни, циклы, виды подготовки и другие элементы структуры при наличии).

1.4. «Нормативная часть» Программы должна содержать:

- задачи деятельности организации, осуществляющей спортивную подготовку по виду спорта «радиоспорт»
- структуру тренировочного процесса в астрономических часах, содержащую:
 - а) время воздействия на организм, занимающегося физическими упражнениями;
 - б) время отдыха;
 - в) восстановительные и медико-биологических мероприятия;
 - г) занятия по теоретической, тактической, технической и иным видам подготовки;
 - д) инструкторскую и судейскую практику;
 - е) тестирование и контроль;
 - ж) участие в спортивных мероприятиях (спортивных соревнованиях, тренировочных мероприятиях);
- основные требования по физической, технической, тактической и другим видам подготовки;
- условия зачисления на этап спортивной подготовки и перевода занимающихся на последующие годы и этапы спортивной подготовки;
- перечень тренировочных мероприятий;
- требования к научно-методическому обеспечению;
- требования к мероприятиям, направленным на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним;
- сведения о продолжительности этапов спортивной подготовки, возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта «радиоспорт» ([Приложение № 1](#) к настоящему ФССП);
- требования к объему тренировочного процесса ([Приложение № 2](#) к настоящему ФССП);
- требования к соотношению различных видов подготовки в структуре тренировочного процесса по этапам спортивной подготовки по виду спорта «радиоспорт» ([Приложение № 3](#) к настоящему ФССП);
- требования к объему соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки по виду спорта «радиоспорт» ([Приложение № 4](#) к настоящему ФССП);
- структуру годичного цикла (название и продолжительность периодов, этапов, мезоциклов).
- режимы тренировочной работы;
- предельные тренировочные нагрузки;
- предельный объем соревновательной деятельности;
- объем индивидуальной спортивной подготовки;

1.5. «Методическая часть» Программы должна содержать:

- рекомендации по проведению отбора лиц для их спортивной подготовки, включающие в себя мероприятия по просмотру, тестированию кандидатов для зачисления на спортивную подготовку;

- Перечень видов спортивной подготовки и основные формы их осуществления (групповые и индивидуальные тренировочные занятия, работа по индивидуальным планам, тренировочные мероприятия, участие в спортивных соревнованиях, занятия по теоретической, тактической, технической и другим видам подготовки, инструкторская и судейская практика, мероприятия по тестированию и контролю.

- рекомендуемые объемы тренировочных и соревновательных нагрузок;
- методические рекомендации по проведению тренировочных занятий, и обеспечению техники безопасности при их проведении;

- рекомендации по планированию спортивных результатов;
- требования по осуществлению медицинской помощи лицам, проходящим спортивную подготовку, (в том числе при подготовке и проведении спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, в том числе по углубленной программе медицинского обследования, организацию систематического медицинского контроля в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (зарегистрирован Минюстом России 21.06.2016, регистрационный № 42578) (далее – Приказ Минздрава);

- программный материал для проведения тренировочных занятий по каждому этапу подготовки с указанием видов упражнений, средств и методов тренировки;

- программный материал по проведению антидопинговых мероприятий;

- планы восстановительных мероприятий;

- планы инструкторской и судейской практики.

1.6. «Система контроля и зачетные требования» Программы должны включать:

- требования к результатам реализации Программы на каждом этапе спортивной подготовки, выполнение которых дает основание для перевода лица, проходящего спортивную подготовку, на следующий этап спортивной подготовки;

- виды контроля общей и специальной физической, технической и тактической подготовки, контрольно-переводные нормативы по годам и этапам подготовки, сроки и методику проведения контроля;

- комплексы контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической, технико-тактической подготовленности лиц, проходящих спортивную подготовку, методические рекомендации по организации тестирования;

1.7. «Перечень информационного обеспечения» Программы должен включать список литературных источников, перечень аудиовизуальных средств, перечень ресурсов телекоммуникационной сети интернет, необходимых для использования в работе лицами, осуществляющими и проходящими спортивную подготовку;

1.8. «План физкультурных мероприятий и спортивных соревнований» Программы должен формироваться организацией, осуществляющей спортивную подготовку ежегодно, на основе Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных

мероприятий, единых календарных планов физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, муниципальных образований и иных физкультурных и спортивных организаций.

II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта (спортивных дисциплин)

2.1. Нормативы по видам спортивной подготовки и иные условия для лиц, проходящих спортивную подготовку на этапах спортивной подготовки, определяют возможность зачисления и перевода лиц, проходящих спортивную подготовку с этапа на этап спортивной подготовки, учитывают их возраст и пол, а также особенности вида спорта «радиоспорт» и включают в себя:

2.1.1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки ([Приложение № 6](#) к настоящему ФССП).

2.1.2 Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) ([Приложение № 7](#) к настоящему ФССП).

2.1.3. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства ([Приложение № 8](#) к настоящему ФССП).

2.1.4. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе высшего спортивного мастерства ([Приложение № 9](#) к настоящему ФССП).

2.2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки выполняются в объеме упражнений, указанных в [Приложениях №№ 6-9](#).

2.3. Организацией, осуществляющей спортивную подготовку, самостоятельно разрабатываются показатели освоения программы спортивной подготовки по каждому году подготовки каждого этапа на основе нормативов, предшествующего и последующего этапов.

III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой программой спортивной подготовки

3.1. Требования к участию в спортивных соревнованиях лиц, проходящих спортивную подготовку:

- соответствие возраста и пола участника положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях и правилам вида спорта «радиоспорт»;
- соответствие уровня спортивной квалификации участника положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта «радиоспорт»;
- выполнение плана спортивной подготовки;
- прохождение предварительного соревновательного отбора;

- наличие медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;
- соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

3.2. Лица, проходящие спортивную подготовку и лица, ее осуществляющие направляются организацией, осуществляющей спортивную подготовку, на спортивные соревнования в соответствии с содержащимся в Программе планом физкультурных мероприятий и спортивных соревнований и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях.

IV. Требования к результатам реализации программ спортивной подготовки на каждом из этапов спортивной подготовки

4.1. Результатом реализации Программы является:

4.1.1. На этапе начальной подготовки:

- формирование интереса к занятиям спортом;
- освоение основных двигательных умений и навыков;
- освоение основ техники вида спорта «радиоспорт»;
- участие в официальных спортивных соревнованиях;
- общие знания об антидопинговых правилах в спорте;
- укрепление здоровья спортсмена;

4.1.2. На тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

- формирование устойчивого интереса к занятиям избранным видом спорта;
- повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и теоретической подготовки;
- воспитание физических качеств, оказывающих наибольшее влияние на результативность в виде спорта (Приложение № 5 к настоящему ФССП);
- соблюдение плана спортивных тренировок, режима восстановления и питания;
- овладение навыками самоконтроля;
- приобретение опыта регулярного участия в официальных спортивных соревнованиях;
- овладение знаниями об общих положениях правил вида спорта;
- знание антидопинговых правил;
- укрепление здоровья спортсмена;

4.1.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства:

- формирование мотивации на повышение спортивного мастерства и достижение высоких спортивных результатов;
- повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовки;
- повышение функциональных возможностей организма;
- формирование навыка профессионального подхода к соблюдению плана спортивных тренировок и участия в спортивных соревнованиях, режима восстановления и питания;
- положительная динамика и стабильность результатов на спортивных соревнованиях;

- овладение теоретическими знаниями правил вида спорта;
- приобретение опыта спортивного судьи по виду спорта;
- знание антидопинговых правил;
- сохранение здоровья спортсмена.

4.1.4. На этапе высшего спортивного мастерства:

- сохранение мотивации на совершенствование спортивного мастерства и достижения высокого спортивного результата;
- повышение функциональных возможностей организма спортсменов;
- достижение результатов уровня спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации;
- участие в официальных спортивных соревнованиях;
- сохранение здоровья спортсмена.

4.2. Максимальный возраст лиц, проходящих спортивную подготовку на этапе совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, устанавливается организацией, осуществляющей спортивную подготовку.

Для лиц, состоящих в списках кандидатов в спортивные сборные команды субъектов Российской Федерации, максимальный возраст лиц, проходящих спортивную подготовку на этапе совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, не ограничивается.

V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «радиоспорт»

5.1. Особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта радиоспорт, содержащих в своем наименовании словосочетания «скоростная радиотелеграфия» (далее – радиотелеграфия), «спортивная радиопеленгация» (далее – радиопеленгация) и слова «многоборье» (далее – многоборье), «радиосвязь» (далее – радиосвязь) определяются в Программе и учитываются при:

- составлении планов спортивной подготовки, начиная с этапа начальной подготовки;
- составлении планов физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

5.2. Тренировочный процесс в организации, осуществляющей спортивную подготовку, ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели.

5.3. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

5.4. Для проведения тренировочных занятий и участия в официальных спортивных соревнованиях начиная с тренировочного этапа (этапа спортивной специализации), кроме основного тренера по виду спорта «радиоспорт», допускается привлечение дополнительно второго тренера по различным видам подготовки при условии их одновременной работы с лицами, проходящими

спортивную подготовку.

5.5. Для обеспечения непрерывного тренировочного процесса, подготовки к официальным спортивным соревнованиям и периода восстановления для лиц, проходящих спортивную подготовку при участии лиц, ее осуществляющих, организуются тренировочные мероприятия (Приложение № 10 к настоящему ФССП), являющиеся составной частью тренировочного процесса.

5.6. Порядок и сроки формирования групп на каждом этапе спортивной подготовки, с учетом особенностей вида спорта «радиоспорт» и его отдельных дисциплин определяется организациями, осуществляющими спортивную подготовку, самостоятельно.

5.7. Для зачисления и перевода в группы спортивной подготовки необходимо:

- на этапе спортивного совершенствования – спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»;
- на этапе высшего спортивного мастерства – спортивное звание «мастер спорта России».

5.8. Лицам, проходящим спортивную подготовку, не выполнившим требования к результатам реализации программы на соответствующем этапе и не зачисленным на следующий этап, может быть предоставлена возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе повторно. Порядок и кратность повторного прохождения спортивной подготовки определяется организациями, осуществляющими спортивную подготовку, самостоятельно.

5.9. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из групп, проходящих разные этапы спортивной подготовки. При этом должны быть соблюдены все нижеперечисленные условия:

- занимающиеся относятся к смежным этапам подготовки (допускается объединение: групп начальной подготовки и групп тренировочного этапа 1-2 года подготовки, групп тренировочного этапа 1-2 года подготовки и тренировочного этапа 3-4 года подготовки, групп тренировочного этапа 3-4 года подготовки и этапа совершенствования спортивного мастерства, этапа совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства);

- не превышена единовременная пропускная способность спортсооружения;

- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы (согласно Программе утвержденной организацией).

5.10. В целях сохранения жизни и здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку, меры безопасности при проведении тренировочных занятий и спортивных мероприятий должны обеспечиваться с учетом особенностей вида спорта «радиоспорт».

VI. Требования к условиям реализации программ спортивной подготовки, в том числе кадрам, материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям

6. Организации, осуществляющие спортивную подготовку, должны обеспечить соблюдение требований к условиям реализации Программ, в том числе кадрам, материально-технической базе, инфраструктуре, и иным условиям, установленным настоящим ФССП.

6.1. Требования к кадрам организаций, осуществляющих спортивную подготовку:

6.2. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, определенным Профессиональным стандартом «Тренер», утвержденным приказом Минтруда России от 28.03.2019 №191н (зарегистрирован Минюстом России 25.04.2019, регистрационный номер 54519), Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 № 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный № 22054) (далее – ЕКСД).

Лица, не имеющие специальной подготовки или стажа работы, установленных в разделе «Требования к квалификации» ЕКСД, но обладающие достаточным практическим опытом и выполняющие качественно и в полном объеме возложенные на них должностные обязанности, по рекомендации аттестационной комиссии назначаются на соответствующие должности так же, как и лица, имеющие специальную подготовку и стаж работы¹.

6.3. Для осуществления спортивной подготовки организации обязаны обеспечить (в том числе на основании договоров, заключенных в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации, существенным условием которых является право пользования соответствующей материально-технической базой и/или объектом инфраструктуры) наличие:

- наличие тренировочного спортивного зала;
- наличие тренажерного зала;
- наличие раздевалок, душевых;
- наличие помещений для проведения теоретических и практических занятий;
- медицинского пункта объекта спорта, оборудованного в соответствии с

Приказом Минздрава;

6.4. Требования к иным условиям необходимым для осуществления спортивной подготовки:

- обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимым для осуществления спортивной подготовки (Приложение № 11 к настоящему ФССП);

- обеспечение спортивной экипировкой (Приложение № 12 к настоящему ФССП);

- обеспечение проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;

- обеспечение питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий;

- осуществление медицинского обеспечения лиц, проходящих спортивную подготовку, в том числе организацию систематического медицинского контроля, за счет средств, выделяемых организации, осуществляющей спортивную подготовку, на выполнение государственного (муниципального) задания на оказание услуг по спортивной подготовке либо получаемых по договору об оказании услуг по спортивной подготовке.

¹ пункт 6 ЕКСД.

Продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта «радиоспорт»

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)**
Этап начальной подготовки	2	9	8
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4	10	5
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	13	2
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	15	1

* Под возрастом понимается указанная в целых числах разница, между календарным годом в котором осуществляется спортивная подготовка и годом рождения лица, проходящего спортивную подготовку.

** В данной графе указано минимальное количество лиц проходящих спортивную подготовку.

Приложение № 2
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта «радиоспорт»

Требования к объему тренировочного процесса*

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
Количество часов в неделю	5	6	8	12	18	24
Количество тренировок в неделю	2–3	3	3–4	4	5–8	6–10
Общее количество часов в год	260	312	416	624	936	1248
Общее количество тренировок в год	156	156	156–208	208	260–416	312–520

* Приведены минимальные требования. Максимальные значения определяются программами спортивной подготовки, разрабатываемыми организациями, их реализующими с учетом требований, раздела VI настоящего федерального стандарта.

**Требования к соотношению различных видов подготовки в структуре
тренировочного процесса по этапам спортивной подготовки по виду спорта
«радиоспорт»***

№ п/п	Виды подготовки	Этапы и годы спортивной подготовки					
		Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
		До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
Радиопеленгация							
1.	Объем физической нагрузки в т.ч.	55	46	49	54	60	64
1.1	Общая физическая подготовка (%)	40	25	19	11	7	5
1.2	Специальная физическая подготовка (%)	15	19	27	38	47	53
1.3	Участие в соревнованиях (%)	-	2	3	5	6	6
2.	Техническая подготовка (%)	39	45	36	26	16	11
3.	Тактическая, теоретическая, психологическая и иные виды подготовки, не связанные с физической нагрузкой (%)	5	7	13	14	18	19
4.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	-	-	2	2	2
5.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1	2	2	4	4	4
Многоборье							
1.	Объем физической нагрузки в т.ч.	54	45	49	47	48	49

1.1	Общая физическая подготовка (%)	41	30	25	19	16	12
1.2	Специальная физическая подготовка (%)	13	13	21	23	26	31
1.3	Участие в соревнованиях (%)	-	2	3	5	6	6
2.	Техническая подготовка (%)	40	47	38	34	30	28
3.	Тактическая, теоретическая, психологическая и иные виды подготовки, не связанные с физической нагрузкой (%)	5	7	11	13	16	16
4.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	-	-	2	2	3
5.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1	1	2	4	4	4
Радиосвязь, радиотелеграфия							
1.	Объем физической нагрузки в т.ч.	30	30	35	35	36	38
1.1	Общая физическая подготовка (%)	23	23	24	22	20	20
1.2	Специальная физическая подготовка (%)	7	5	7	8	8	9
1.3	Участие в соревнованиях (%)	-	2	4	5	8	9
2.	Техническая подготовка (%)	65	65	57	52	48	42
3.	Тактическая, теоретическая, психологическая и иные виды подготовки, не связанные с физической нагрузкой (%)	4	4	6	7	10	14
4.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	-	-	2	2	2
5.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1	1	2	4	4	4

* Допускается отклонение в соотношении различных видов подготовки в большую или меньшую сторону от норматива на величину до 5%.

Приложение № 4
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта «радиоспорт»

Требования к соревновательной деятельности по виду спорта «радиоспорт»

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
Контрольные	-	2-3	4-6	6-8	8-10	8-12
Отборочные	-	-	2	2-4	4-6	6-8
Основные	-	-	2	2-4	4-6	4-6

Влияние физических качеств и телосложения на результативность

Физические качества и телосложение	Уровень влияния
Радиопеленгация, многоборье	
Быстрота	3
Сила	1
Выносливость	3
Гибкость	1
Координация	2
Телосложение	1
Радиосвязь	
Быстрота	1
Сила	2
Выносливость	3
Гибкость	1
Координация	1
Телосложение	1
Радиотелеграфия	
Быстрота	2
Сила	1
Выносливость	2
Гибкость	1
Координация	3
Телосложение	1

Условные обозначения:

3 – значительное влияние

2 – среднее влияние

1 – слабое влияние

Приложение № 6
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта «радиоспорт»

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для
зачисления в группы на этапе начальной подготовки**

№ п/п	Наименование теста	Норматив	
		Мальчики	Девочки
Радиопеленгация, многоборье			
1.	Бег на 30 м	6,2 с	6,4 с
2.	Прыжок в длину с места	130 см	125 см
3.	Подтягивание из виса на перекладине (не менее)	2 раза	-
4.	Подтягивание из виса на низкой перекладине	-	9 раз
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	10 раз	5 раз
6.	Челночный бег 3x10 м	9,6 с	9,9 с
7.	Кросс 1 км	6 мин 10 с	6 мин 30 с
8.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Пальцами рук коснуться пола	1 раз	
Радиотелеграфия, радиосвязь			
9.	Бег на 30 м	6,7 с	7 с
10.	Прыжок в длину с места	130 см	125 см
11.	Подтягивание из виса на перекладине	2 раза	-
12.	Подтягивание из виса на низкой перекладине	-	9 раз
13.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	10 раз	5 раз
14.	Челночный бег 3x10 м	9,7 с	10 с
15.	Кросс 1 км	6 мин 20 с	6 мин 40 с
16.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Пальцами рук коснуться пола	1 раз	

Приложение № 7
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта «радиоспорт»

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для
зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной
специализации)**

№ п/п	Наименование теста	Норматив	
		Мальчики	Девочки
Радиопеленгация, многоборье			
1.	Бег на 60 м	6,2 с	6,4 с
2.	Прыжок в длину с места	140 см	130 см
3.	Подтягивание из виса на перекладине (не менее)	3 раза	-
4.	Подтягивание из виса на низкой перекладине	-	9 раз
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	13 раз	7 раз
6.	Челночный бег 3x10 м	9,3 с	9,5 с
7.	Кросс 1 км	5 мин 50 с	6 мин 20 с
8.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Пальцами рук коснуться пола	2 раза	
9.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Радиотелеграфия, радиосвязь			
10.	Бег на 30 м	6 с	6,2 с
11.	Прыжок в длину с места	140 см	130 см
12.	Подтягивание из виса на перекладине	3 раза	-
13.	Подтягивание из виса на низкой перекладине	-	9 раз
14.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	13 раз	7 раз
15.	Челночный бег 3x10 м	9,4 с	9,6 с
16.	Кросс 1 км	6 мин	6 мин 30 с
17.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Пальцами рук коснуться пола	2 раза	
18.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	

Приложение № 8
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта «радиоспорт»

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для
зачисления и перевода в группы на этапе совершенствования спортивного
мастерства**

№ п/п	Наименование теста	Норматив	
		Юноши	Девушки
Спортивная радиопеленгация			
1.	Прыжок в длину с места	215 см	180 см
2.	Подтягивание из виса на перекладине	12 раз	-
	Подтягивание из виса на низкой перекладине	-	18 раз
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	36 раз	15 раз
4.	Челночный бег 3x10 м	7,2 с	8 с
5.	Кросс 1 км	3 мин 10 с	4 мин 5 с
6.	Кросс 3 км	10 мин 55 с	13 мин 15 с
7.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Ладонями рук коснуться пола	1 раз	
8.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Многоборье			
9	Прыжок в длину с места	215 см	180 см
10	Подтягивание из виса на перекладине	12 раз	-
11	Подтягивание из виса на низкой перекладине	-	18 раз
12	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	36 раз	15 раз
13	Челночный бег 3x10 м	7,2 с	8 с
14	Кросс 1 км	3 мин 15 с	4 мин 15 с
15	Кросс 3 км	11 мин 05 с	13 мин 30 с
16	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Ладонями рук коснуться пола	1 раз	
17	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
18	Бег 60 м	8,2 с	9,6 с
19	Прыжок в длину с места	215 см	180 см
20	Подтягивание из виса на перекладине	12 раз	-
21	Подтягивание из виса на низкой перекладине	-	18 раз
22	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	36 раз	15 раз
23	Челночный бег 3x10 м	7,4 с	8,2 с
24	Кросс 2 км	8 мин 10 с	10 мин
25	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными	1 раз	

	ногами на полу. Ладонями рук коснуться пола	
26	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа

Приложение № 9
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта «радиоспорт»

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для
зачисления и перевода в группы на этапе высшего спортивного мастерства**

№ п/п	Наименование теста	Норматив	
		Мужчины	Женщины
Спортивная радиопеленгация			
1.	Прыжок в длину с места	215 см	180 см
2.	Подтягивание из виса на перекладине	12 раз	-
3.	Подтягивание из виса на низкой перекладине	-	18 раз
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	36 раз	15 раз
5.	Челночный бег 3x10 м	7,2 с	8 с
6.	Кросс 1 км	3 мин 2 с	3 мин 35 с
7.	Кросс 3 км	10 мин 15 с	12 мин 30
8.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Ладонями рук коснуться пола	3 раза	
9.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Многоборье			
10.	Прыжок в длину с места	215 см	180 см
11.	Подтягивание из виса на перекладине	12 раз	-
12.	Подтягивание из виса на низкой перекладине	-	18 раз
13.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	36 раз	15 раз
14.	Челночный бег 3x10 м	7,2 с	8 с
15.	Кросс 1 км	3 мин 10 с	3 мин 42 с
16.	Кросс 3 км	10 мин 25 с	12 мин 35 с
17.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Ладонями рук коснуться пола	3 раза	
18.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Скоростная радиотелеграфия, радиосвязь			
19.	Бег 60 м	8,2 с	9,6 с
20.	Прыжок в длину с места	215 см	180 см
21.	Подтягивание из виса на перекладине	12 раз	-
22.	Подтягивание из виса на низкой перекладине	-	18 раз
23.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	36 раз	15 раз
24.	Челночный бег 3x10 м	7,5 с	8,3 с
25.	Кросс 2 км	8 мин 10 с	10 мин
26.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Ладонями рук коснуться пола	3 раза	

27.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа
-----	------------------------	---------------------------------------

Перечень тренировочных мероприятий

№ п/п	Вид тренировочных сборов	Предельная продолжительность тренировочных сборов по этапам спортивной подготовки (количество дней)				Оптимальное число участников тренировочных мероприятий
		Этап начальной подготовки	Тренировочный этап (этап спортивной подготовки)	Этап высшего мастерства	Этап высшего мастерства спортивного	
1. Тренировочные мероприятия по подготовке к соревнованиям						
1.1.	Тренировочные мероприятия по подготовке к международным соревнованиям	-	18	21	21	Определяется организацией, осуществляющей спортивную подготовку
1.2.	Тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам, кубкам, первенствам России	-	14	18	21	
1.3.	Тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским соревнованиям	-	14	18	18	
1.4.	Тренировочные мероприятия по подготовке к официальным соревнованиям субъекта Российской Федерации	-	14	14	14	

2. Специальные тренировочные мероприятия						
2.1.	Тренировочные мероприятия по общей или специальной физической подготовке	-	14	18	18	Не менее 70 % от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку
2.2.	Восстановительные тренировочные мероприятия	-	До 14 дней			Определяется организацией, осуществляющей спортивную подготовку
2.3.	Тренировочные мероприятия для комплексного медицинского обследования	-	До 5 дней но не более 2 раз в год			В соответствии с планом комплексного медицинского обследования
2.4.	Тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 21 дня подряд и не более 2 раз в год		-	-	Не менее 60 % от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку
2.5.	Просмотровые тренировочные мероприятия для кандидатов на зачисление в образовательные учреждения среднего профессионального образования, осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта	-	До 60 дней		-	В соответствии с правилами приема

Оборудование и спортивный инвентарь, необходимые для осуществления спортивной подготовки

№ п/п	Наименование оборудования, спортивного инвентаря	Единица измерения	Количество изделий
1.	Весы (до 200 кг)	штук	1
2.	Секундомер	штук	2
3.	Скамейка гимнастическая	штук	1
4.	Турник навесной на гимнастическую стенку	штук	1
Радиопеленгация			
5.	Компас жидкостный, для ориентирования на местности	штук	30
6.	Оборудование контрольного пункта со средствами отметки	комплект	20
7.	Оборудование тренировочного контрольного пункта	комплект	30
8.	Радиопеленгатор (диапазон 144 МГц)	штук	15
9.	Радиопеленгатор (диапазон 3,5 МГц)	штук	15
10.	Радиопередатчик (диапазон 144 МГц)	штук	10
11.	Радиопередатчик (диапазон 3,5 МГц)	штук	10
12.	Секундомер электронный	штук	10
13.	Телефон головной	штук	30
14.	Электронная карточка отметки контрольного пункта	штук	100
Многоборье			
15.	Компас жидкостный для спортивного ориентирования	штук	30
16.	Оборудование для передачи радиogramм	комплект	1
17.	Оборудование для приема радиogramм	комплект	1
18.	Оборудование контрольного пункта со средствами отметки	комплект	20
19.	Оборудование тренировочного контрольного пункта	комплект	30
20.	Радиоаппаратура для спортивной радиосвязи	комплект	15
21.	Секундомер электронный	штук	10
22.	Спортивный ключ телеграфный для передачи	штук	15
23.	Спортивный ключ электронный для передачи	штук	15
24.	Телефон головной для приема и передачи радиogramм	штук	15
25.	Электронная карточка отметки	штук	100
Радиотелеграфия			
26.	Оборудование для передачи радиogramм	комплект	1
27.	Оборудования для приема радиogramм	комплект	1
28.	Секундомер электронный	штук	10
29.	Спортивный ключ телеграфный для передачи	штук	15

30.	Спортивный ключ электронный для передачи	штук	15
31.	Телефон головной для приема и передачи радиogramм	штук	15
Радиосвязь			
32.	Антенна для спортивной радиосвязи	комплект	2
33.	Головная гарнитура (телефон + микрофон)	штук	15
34.	Радиоаппаратура для спортивной радиосвязи	комплект	5
35.	Спортивный ключ телеграфный для передачи	штук	15
36.	Спортивный ключ электронный для передачи	штук	15

Приложение №12
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта «радиоспорт»

Обеспечение спортивной экипировкой

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование											
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
Радиопеленгация, многоборье											
1	Картографический материал	комплект	на занимающегося	1	1	2	1	2	1	2	1
2	Компас жидкостный, для ориентирования на местности	штук	на занимающегося	1	2	1	2	1	2	1	2
3	Костюм тренировочный зимний	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
4	Костюм тренировочный летний	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
5	Кроссовки	пар	на занимающегося	1	1	1	1	1	1	1	1

6	Носки	пар	на занимающегося	1	1	2	1	4	1	6	1
7	Сумка спортивная	штук	на занимающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
8	Термобелье	штук	на занимающегося	-	-	-	-	1	1	2	1
9	Туфли беговые для бега на местности (в лесу)	штук	на занимающегося	1	2	1	2	2	1	2	1
10	Шиповки легкоатлетические	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
Радиотелеграфия, радиосвязь											
11	Костюм тренировочный летний	штук	на занимающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
12	Кроссовки легкоатлетические	пар	на занимающегося	-	-	-	-	1	1	1	1